

Speiseplan

Mittagessen vom 30.09.2019 bis 06.10.2019

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene siehe Legende auf extra Blatt

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Mediterran, bei metabolischem Syndrom
Montag	Zucchini-cremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Leberkäse*s,2,3,6* Kartoffel-Gurken-Salat *2,3,4,5* O,P süßer Senf Quarkspeise*5* M,L	Zucchini-cremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Spaghetti*2,5* A1,M,L,E Hackfleischsoße Pasta Asciutta-Art*R,S,2,5* A,A1,M,L,H,O,E Salat M,L,E Obst*7*	Zucchini-cremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Aprikosen-Palatschinken*3* A1,M,L,E Soße mit Vanillegeschmack M,L Quarkspeise*5* M,L	Vollkornspaghetti A1 Gemüsesoße *1,2,4,5* großer Salat*3* Buttermilchjoghurt M,L
Dienstag	Nudelsuppe*2,5* A,A1,E Chili con Carne*R,2,5* A,A1,E Sesamstange A1,A3,I Salat*3* Obst*7*	Nudelsuppe*2,5* A,A1,E Fischfilet A1,F Dillsoße*2,5* A,A1,M,L,F,P,E,H Reis*2,5* M,L Salat M,L,E Kompott*1,3,5*	Nudelsuppe*2,5* A,A1,E Back-Käse A,A1,M,L,E Kartoffeln M,L Pflanzengemüse*2,5* A,A1,M,L,O,H,E Salat*3* Obst*7*	Fischfilet A1 Vollkornreis Gurkendill-Soße *2,5* M,L großer Salat*3* Mandarinenkompott
Mittwoch	Karottencremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Germknödel*9* A1,M,L,O,E Mohnsoße M,L Kompott*1,3,5*	Karottencremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Truthahnschnitzel *G* A1 Geflügelsauce*G,2,5* A1,M,L Nudeln*2,5* A1,M,L,E Salat M,L,E Obst*7*	Karottencremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Hirschgulasch*R,S,2,3,4,5,7* A,A1,A3,M,L,H,O,E Semmelknödel*3,4* A1,A3,M,L,E Salat*3* Kompott*1,3,5*	Truthahnschnitzel *G* Gemüsesoße *2,5* M,L Vollkornnudeln A1 Salat*3* Birnenkompott
Donnerstag	Pfannkuchensuppe*2,5* A,A1,M,L,E Hähnchenkeule gebraten*G* Geflügelsoße*G,2,5* A,A1,M,L,B,E,H Erbisenreis*2,5* M,L Obst*7*	Pfannkuchensuppe*2,5* A,A1,M,L,E Hackbraten*S,R,2,5* A,A1,P,E Bratensoße*R,2,5* A,A1,E Kartoffelpüree*3,6* A,M,L,E,H Karottengemüse*R,2,5* A,A1,M,L,E,H,O Apfelmark*3*	Pfannkuchensuppe*2,5* A,A1,M,L,E Tofugulasch *2,4,5* B Nudeln*2,5* A,A1,M,L,E Salat*3* Obst*7*	Tofugulasch *2,4,5* B Kartoffeln großer Salat*3* kleiner Fruchtjoghurt M,L
Freitag	Brokkolicremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Gemüse-Lasagne A,M,L,E,H Tomatensoße*2,5* Salat*3* Quarkspeise*5* M,L	Brokkolicremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Farfalle*2,5* A,A1,M,L,E Käsegemüsesoße*R,2,5,6* A,A1,M,L,E,H Salat M,L Quarkspeise*5* M,L	Brokkolicremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Seelachs A1,F Gemüsekräutersoße*R,2,5* A,A1,M,L,F,P,H,E,B Reis*2,5* M,L Schokopudding M,L	Seelachs F,A1 Gemüsesoße *2,5* M,L,H Vollkornreis großer Salat*3* Obst*7*
Samstag	Eierschöberlsuppe*2,5* A,A1,E Puten Cordon bleu*G,2,3,4,5,6* A,A1,M,L Kartoffel-Gurken-Salat*2,3,4,5* O,P Zitrone*7* Fruchtjoghurt M,L	Eierschöberlsuppe*2,5* A,A1,E Gemüse Eintopf mit Putenfleisch *G,R,2,5* A1,M,L,E,H Kartoffeln M,L Salat M,L,E Fruchtjoghurt M,L	Eierschöberlsuppe*2,5* A,A1,E Zwetschgenmaultasche*5* A,A1,M,L Soße mit Vanillegeschmack M,L Kompott*1,3,5*	Gemüse Eintopf *2,5* H mit Putenfleisch*G* Kartoffeln großer Salat*3* kleiner Fruchtjoghurt M,L
Sonntag	Grießsuppe*2,5* A1,H Rinderbraten*R* Rinderbratensoße*R,2,5* A1,M,L,H,O,E Semmelknödel*3,4* A,A1,A3,M,L,E Salat*3* Obst*7*	Grießsuppe*2,5* A1,H Schweinenacken*S* A1,A2,H Gemüsesoße*S,R,2,5* A1,A2,H,E Reis*2,5* M,L Salat M,L,E Obst*7*	Grießsuppe*2,5* A1,H Pizza vegetarisch A,M,L,H Salat*3* Quarkspeise*5* M,L	Rinderbraten*R* Jägersoße*2,5* M,L Semmelknödel *3,4* A1,A3,E,M,L großer Salat*3* Naturjoghurt fettarm M,L