

Speiseplan

Mittagessen vom 23.09.2019 bis 29.09.2019

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene siehe Legende auf extra Blatt

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Mediterran, bei metabolischem Syndrom
Montag	Karottencremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Hähnchenkeule gebraten*G* Soße*R,G,2,5* A,A1,M,L,E,B,H Kartoffelknödel*3,4* O Apfelblaukraut*1,2,3,5* A,A1,A3,O Pflirsichkompott	Karottencremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Schinkennudeln*s,2,3,4,5,6* A,A1,M,L,E Tomatensoße *2,5* Salat M,L,E Obst*7*	Karottencremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Frühlingsrolle*3* A,A1,M,L,E,B,H Soße*5* C Curryreis*2,5* M,L Salat*3* Pflirsichkompott	Putenschnitzel *G* Kartoffeln Broccoligemüse *2,5* M,L und Salat *3* Mandarinenkompott
Dienstag	Grießklößchensuppe*2,5* A,A1,E Fleischpflanzerl *R,S* A,A1,E Bratensoße*R,2,5* A,A1,E Kartoffelpüree*3,6* A,M,L,E,H Kohlrabigemüse*R,2,5* A,A1,M,L,E,H,O Fruchtjoghurt M,L	Grießklößchensuppe*2,5* A,A1,E Fischroulade A1,H,F Kräutersoße*2,5* A,M,L,E,F,P Reis*2,5* M,L Salat M,L,E Fruchtjoghurt M,L	Grießklößchensuppe*2,5* A,A1,E Kartoffelpuffer A,A1 Apfelmus*3* Obst*7*	Fischroulade F,A1, H Vollkornreis Kaisergemüse*2,5* und Salat *3* Obst*7*
Mittwoch	Fenchelcremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Cordon bleu*s,3,4,5* A,A1,M,L Zitrone*7* Kartoffel-Gurken-Salat *2,3,4,5* O,P Obst*7*	Fenchelcremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Rindergeschnetzeltes*R,2,5* A,A1,M,L,E Nudeln*2,5* A1,M,L,E Salat M,L,E Obst*7*	Fenchelcremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Weißkäse gebacken A,A1,M,L,E Peperonata Djuvecreis*2,5* M,L Salat*3* Birnenkompott	Pilz-Gemüse-Ragout *2,5* M,L Vollkornnudeln A1 großer Salat *3* Mandarinenquark*1,4*
Donnerstag	Eierschöberlsuppe*2,5* A,A1,E Kassler*s,2,3,4,6* P Bratensoße*R,2,5* A,A1,E Kartoffelpüree*3,6* A,M,L,E,H Sauerkraut*2,5* A,A1 Obstquark*5* M,L	Eierschöberlsuppe*2,5* A,A1,E Spaghetti*2,5* A1,M,L,E Bolognese*R,2,5* A,A1,M,L,E,O,H Salat M,L,E Obst *7*	Eierschöberlsuppe*2,5* A,A1,E Apfelkücherl A1,M,L,E Soße mit Vanillegeschmack M,L Obstquark*5* M,L	Truthahnbrust *G,2,5* Bohngemüse *2,5* M,L Kartoffelpüree*3,6* M,L,H,E,A Salat *3* Buttermilch M,L
Freitag	Zucchinicremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Seelachs paniert A,A1,F Tomatensoße*2,5* Gemüsereis*2,5* M,L,H Fruchtcocktail*5*	Zucchinicremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Eierstich M,L,E Kartoffeln M,L Spinat*2,5* A,A1 M,L, Fruchtcocktail*5*	Zucchinicremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Kaiserschmarrn A,A1,M,L,C Pflaumenkompott Vanillepudding*5* M,L	Scholle F,A1 natur Kartoffeln Tomaten-Zucchini- Gemüse*1,2,4,5* und Salat *3* Obst *7*
Samstag	Grießsuppe*2,5* A,A1,E,H Schweinsbrüstl*s* A,A1,A2,H Schweinebratensoße*s,R,2,5* A,A1,A2,E,H Semmelknödel*3,4* A,A1,A3,M,L,E Bayrisch Kraut *s,R,2,3,4,5* A,A1,A3,O,E Fruchtjoghurt M,L	Grießsuppe*2,5* A,A1,E,H Rigatoni*2,5* A,M,L Tomaten-Basilikum- Soße*2,5* Salat M,L,E Fruchtjoghurt M,L	Grießsuppe*2,5* A,A1,E,H Hirtenrolle*s* A,A1,M,L,E,B Paprika-Gemüse-Soße*R,2,5* A,A1,E Kartoffeln M,L Obst*7*	ital. Gemüseauflauf *2,5* A1,M,L,E Tomatensoße *1,2,4,5* großer Salat *3* Erdbeerkompott
Sonntag	Eierflockensuppe*2,5* M,L,E Burgunderbraten*R* Burgundersoße*R,2,5* A,A1,M,L,O,E,H Nudeln*2,5* A1,M,L,E Salat*3* Obst*7*	Eierflockensuppe*2,5* M,L,E Hähnchenkeule gebraten*G* Soße*2,5* A,A1,M,L Kartoffelpüree*3,6* A,M,L,E,H Salat M,L,E Obst*7*	Eierflockensuppe*2,5* M,L,E Gemüsebratling*2,5* A,A1,A2,A3,A5,E,B,H Tomatensoße*2,5* Kartoffelpüree*3,6* A,M,L,E,H Buttererbsen*2,5* M,L Fruchtjoghurt M,L	Hähnchenkeule *G* Kartoffelpüree*3,6* M,L,H,E,A Karottengemüse *2,5* M,L und Salat *3* Birnenkompott