

Speiseplan Mittagessen vom 11.03.2019 bis 17.03.2019

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene siehe Legende auf extra Blatt

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Mediterran, bei metabolischem Syndrom
Montag	Selleriecremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Pflaumenstrudel*3,5* A1,M,L,E Zimtsoße M,L Fruchtcocktail*5*	Selleriecremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Kalbsbraten*K* Rahmsoße*R,K,2,5* A1,M,L,B,E Nudeln*2,5* A1,M,L,E Karottengemüse*R,2,5* A1,M,L,E,H,O Fruchtcocktail*5*	Selleriecremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Szegediner Gulasch *S,R,2,3,4,5,7* A1,M,L,O,E,H Kartoffeln M,L Pudding M,L	Curry-Puten- Geschnetzeltes*G,2,5* H,M,L Kräutereis großer Salat *3* Mandarinenkompott
Dienstag	Backerbsensuppe*2,5* A1,M,L,E Paprikagulasch*R,2,4,5,7* A1,M,L,O,E Spirelli*2,5* A1,M,L,E Salat*3* Obst*7*	Backerbsensuppe*2,5* A1,M,L,E Seelachs natur A1,F Kartoffelpüree*3,6* A,M,L,E,H Tomaten-Zucchini-Gemüse *R,2,5* A1,M,L,E Obst*7*	Backerbsensuppe*2,5* A1,M,L,E Allgäuer Käsespätzle*2,5* A1,M,L,E Champignonsoße*2,5* A,A1,M,L Salat*3* Fruchtquark*5* M,L	Seelachs natur F,A1 Kartoffeln*3* O Pfannengemüse *2,5* Tomatensalat *1,3,4,5* A1,A3,O Obst*7*
Mittwoch	Kartoffelsuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Fleischspieß*S,R,2,4,5* A,A1,M,L,E,B,P,H Tomaten-Currysoße*S,R,2,4,5* A,A1,M,L,E,B,P,H Reis*2,5* M,L Salat*3* Fruchtquark*5* M,L	Kartoffelsuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Ravioli veegt. Füllung*2,5* A,A1,M,L,E Gemüse-Käse-Soße*R,2,5,6* A,A1,M,L,E,H Salat M,L,E Apfelkompott*3*	Kartoffelsuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Lammkeule Rosmarinsoße*R,2,5* A1,E,O,H Kartoffeln M,L Bohngemüse*2,5* A,M,L,E,H,O Apfelkompott*3*	Lammkeule mit Soße*2,5* H , Nudeln A1,E Bohngemüse *2,5* und Salat *3* Heidelbeerquark *1,4* M,L
Donnerstag	Sternchensuppe*2,5* A,A1,E Sauerbraten*R* Sauerbratensoße*R,2,3,5* A,A1 , A3,M,L,O,P,H Kartoffelknödel*3,4* O Salat*3* Götterspeise*1,5*	Sternchensuppe*2,5* A,A1,E Geflügelpfanne Süß-Sauer mit Kokosmilch, Fenchel, Mandarinen *G,R,2,5* A,A1,M,L,E Reis*2,5* M,L Salat M,L,E Götterspeise*1,5*	Sternchensuppe*2,5* A,A1,E gebackener Camembert A,A1,A2,M,L Stangenbrot A1 Preiselbeerbirne Tomatensalat*1,3,4* O Banane*7*	Gemüse Eintopf *2,5* H Kartoffeln*3* O großer Salat *3* Fruchtjoghurt M,L
Freitag	Brokkolicremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Seelachsfilet paniert A,A1,F Kartoffelbrei*3,6* A,M,L,E,H Kaisergemüse*2,5* A,A1,M,L,O,H,E Obst*7*	Brokkolicremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Rigatoni*2,5* A,M,L Tomaten-Basilikum- Soße*2,5* Salat M,L,E Obst*7*	Brokkolicremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Apfelkücherl A1,M,L,E Soße mit Vanillegeschmack M,L Kirschkompott*5*	Rotbarschfilet F,A1 Kartoffelpüree*3,6* M,L,E,A,H Kohlribigemüse *2,5* M,L und Salat *3* Apfelmark*3*
Samstag	Eierschöberlsuppe*2,5* A,A1,E Erbseneintopf mit Wammerl*S,R,2,3,4,5* A,A1,M,L,E,H Kipferl A1,A2,A3 Fruchtjoghurt M,L	Eierschöberlsuppe*2,5* A,A1,E Putenschnitzel natur*G* A1 Geflügelsoße*R,G,2,5* A,A1,M,L,E,B,H Nudeln*2,5* A1,M,L,E Selleriesalat*1,3* O,H Fruchtjoghurt M,L	Eierschöberlsuppe*2,5* A,A1,E Vegetarisch gefüllte Paprikaschote A,A1,H,P Peperonata*R,2,5* A1,M,L,E Vollkornreis*2,5* M,L Götterspeise *1,5*	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote A,A1,E,P,H Peperonata*1,2,4,5* Vollkornreis großer Salat *3* Buttermilch M,L
Sonntag	Kartoffelsuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Apfelstrudel*6* A,A1,A4,M,L Soße mit Vanillegeschmack M,L Kirschkompott*5*	Kartoffelsuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Rinderbraten*R* Rinderbratensoße*R,2,5* A1,M,L,H,O,E Semmelknödel*3,4* A,A1,A3,M,L,E Salat M,L,E Obst*7*	Kartoffelsuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Spaghetti*2,5* A1,M,L,E Lachs F,A1 Sahne-Soße*2,5* A1,M,L,E,H,P,F Gurkensalat*1,3,4* O Obst*7*	Rinderbraten Bratensoße *2,5* H Semmelknödel*3,4* A,A1,A3,M,L,E Karottengemüse*2,5* M,L großer Salat *3* Obst*7*