

# Speiseplan

Mittagessen vom 11.02.2019 bis 17.02.2019

**Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene siehe Legende auf extra Blatt**

	<b>Menü 1 Vollkost</b>	<b>Menü 2 Leichte VK</b>	<b>Menü 3 VK zur Wahl</b>	<b>MediMeta Mediterran, bei metabolischem Syndrom</b>
<b>Montag</b>	Tomatencremesuppe*2,5* <b>A,A1,M,L,E</b> Bratwurst*S,2,3,6* Kartoffelpüree*3,6* <b>A,M,L,E,H</b> Sauerkraut*R,2,5* <b>A,A1,E,O</b> mittelscharfer <b>Senf</b>  Ananaskompott	Tomatencremesuppe*2,5* <b>A,A1,M,L,E</b> Hähnchen-Filetspiess*G* <b>B</b> Gefl.Soße*G,2,5* <b>A,A1,M,L,B,E,H</b> Gemüsereis*2,5* <b>M,L,H</b> Salat <b>M,L,E</b> Obst*7*	Tomatencremesuppe*2,5* <b>A,A1,M,L,E</b> Pfannkuchen mit Heidelbeeren <b>A,A1,M,L,E</b> Soße mit Vanillegeschmack <b>M,L</b>  Ananaskompott	Hähnchen-Filetspiess *G* <b>B</b> Ajvar  Gemüsereis <b>H</b> großer Salat *3*  Mandarinenkompott
<b>Dienstag</b>	Nudelsuppe*2,5* <b>A,A1,E</b>  Spaghetti Carbonara *S,2,3,4,6* <b>A,A1,M,L,E</b> Salat*3*  Obst*7*	Nudelsuppe*2,5* <b>A,A1,E</b>  Gemüseroyal <b>M,L,E,H</b> Kartoffelpüree*3,6* <b>A,M,L,E,H</b> Pariser Karotten*2,5* <b>A,A1,M,L,E,H,O</b>  Fruchtjoghurt <b>M,L</b>	Nudelsuppe*2,5* <b>A,A1,E</b>  Putengyros*G,2,4* Tzatziki*5,7* <b>M,L,P</b> Djuvecreis*2,5* <b>M,L</b>  Salat*3* Obst*7*	Vegetarisches Würstchen *5* <b>B,A1,E,H,P,I</b> Kartoffelpüree*3,6* <b>M,L,H,E,A</b> Spinat *2,5* <b>M,L</b>  Salat *3* Fettarmer Joghurt <b>M,L</b>
<b>Mittwoch</b>	Zucchinicremesuppe*2,3,5,6* <b>A,A1,M,L,E,H</b> Leber sauer*S,R,1,2,3,4,5* <b>A,A1,A3,M,L,P,O,E</b>  Kartoffelpüree*3,6* <b>A,M,L,E,H</b> Salat*3*  Fruchtjoghurt <b>M,L</b>	Zucchinicremesuppe*2,3,5,6* <b>A,A1,M,L,E,H</b> Putenhackbraten*G,2* <b>A,A1,M,L,P,H,B,E</b> Gefl.Soße*G,2,5* <b>A,M,L,B,E,H</b> Kartoffeln*3* <b>M,L,O</b>  Rote-Bete-Salat*1* <b>A</b> Obst*7*	Zucchinicremesuppe*2,3,5,6* <b>A,A1,M,L,E,H</b>  Pilzragout*R,2,5* <b>M,L</b>  Semmelknödel*3,4* <b>A,A1,A3,M,L,E</b>  Fruchtjoghurt <b>M,L</b>	Hähnchenbrust *G* Nudeln <b>A1</b> Erbsen-Mais- Kohlrabi-Gemüse*2,5* <b>M,L</b>  Salat *3*  Erdbeerkompott
<b>Donnerstag</b>	Grießklößchensuppe*2,5* <b>A,A1,E</b> Schweine-Schnitzel paniert*S* <b>A,A1</b> Kartoffelsalat*2,3,4,5* <b>O,P</b> Zitrone*7* Obst*7*	Grießklößchensuppe*2,5* <b>A,A1,E</b> Schweinsteak*S,4* <b>A1,P</b> Bratensoße*S,R,2,5* <b>A,A1,A2,E</b> Nudeln*2,5* <b>A,A1,M,L,E</b>  Karottensalat*1* Apfelmark*3*	Grießklößchensuppe*2,5* <b>A,A1,E</b> Tofu-Gemüsepfanne *2,4,5* <b>B</b> Kartoffeln*3* <b>M,L,O</b> Salat*3*  Obst*7*	Tofu-Gemüsepfanne*2,4,5* <b>B</b> Kartoffeln*3* <b>O</b>  Salat *3*  kleiner Fruchtjoghurt <b>M,L</b>
<b>Freitag</b>	Karottencremesuppe*2,3,5,6* <b>A,A1,M,L,E,H</b>  Bami Goreng Vegan <b>A,A1,B</b>  Obstquark*5* <b>M,L</b>	Karottencremesuppe*2,3,5,6* <b>A,A1,M,L,E,H</b> Kabeljau <b>A1,F</b> Dillsoße*R,2,5* <b>A,A1,M,L,E,F</b> Reis*2,5* <b>M,L</b> ZucchiniGemüse*2,5* <b>A1,A,M,L,E,H,O</b> Obstquark*5* <b>M,L</b>	Karottencremesuppe*2,3,5,6* <b>A,A1,M,L,E,H</b>  Canneloni mit Käse gefüllt*4* <b>A,A1,M,L,E</b> Tomatensoße *2,5* Salat*3* Fruchtcocktail*5*	Kabeljaufilet <b>F,A1</b> mit Dillsoße*2,5* <b>M,L</b> Vollkornreis ZucchiniGemüse*2,5* frisch großer Salat *3*  Obst*7*
<b>Samstag</b>	Pfannkuchensuppe*2,5* <b>A1,M,L,E</b>  Pichelsteiner Eintopf*S,R,2,5* <b>M,L,H,E</b> Kartoffeln*3* <b>M,L,O</b>  Naturjoghurt mit Honig <b>M,L</b>	Pfannkuchensuppe*2,5* <b>A1,M,L,E</b>  Rinderbrust gekocht*R,2,5* <b>H,E</b> Gemüseragout*R,2,5* <b>M,L,E,H</b> Kartoffeln*3* <b>M,L,O</b>  Naturjoghurt mit Honig <b>M,L</b>	Pfannkuchensuppe*2,5* <b>A1,M,L,E</b> Wirsingroulade*R,S* <b>A,A1,P</b> Specksoße*S,R,2,3,4,5* <b>E</b> Kartoffelpüree*3,6* <b>A,M,L,E,H</b>  Schokopudding <b>M,L</b>	Vollkornspaghetti <b>A1</b> Pesto-Gemüse- Soße*1,2,4,5* <b>M,L</b> Parmesan *4* <b>M,L,E</b> großer Salat *3* kleiner Fruchtjoghurt <b>M,L</b>
<b>Sonntag</b>	Selleriecremesuppe*R,2,3,5,6* <b>A,A1,M,L,E,H</b> Hirschgulasch*S,R,2,3,4,5,7* <b>A,A1,A3,M,L,H,O</b> Nudeln*2,5* <b>A,A1,M,L,E</b> Rosenkohl*S,2,3,4,5* <b>A,M,L,E,H,O</b> Obst*7*	Selleriecremesuppe*R,2,3,5,6* <b>A,A1,M,L,E,H</b> Schweinenacken*S* <b>A1,A2,H</b> Bratensoße*S,R,2,5* <b>A1,A2,E,H</b> Semmelknödel*3,4* <b>A,A1,A3,M,L,E</b> Salat <b>M,L,E</b> Obst*7*	Selleriecremesuppe*R,2,3,5,6* <b>A,A1,M,L,E,H</b> Gemüestrudel*3* <b>A,M,L,E,B,H,P,O</b> Kräutersoße mit Kresse*2,5* <b>A,A1,M,L</b> Salat*3* Obst*7*	Hirschgulasch *2,5* <b>H</b> Semmelknödel *3,4* <b>A1,A3,E,M,L</b> Rosenkohl *2,5* <b>Selleriesalat*1,3* O</b> Naturjoghurt <b>M,L</b>