

# Speiseplan

Mittagessen vom 21.01.2019 bis 27.01.2019

**Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene siehe Legende auf extra Blatt**

	<b>Menü 1 Vollkost</b>	<b>Menü 2 Leichte VK</b>	<b>Menü 3 VK zur Wahl</b>	<b>MediMeta Mediterran, bei metabolischem Syndrom</b>
<b>Montag</b>	Karottencremesuppe*2,3,5,6* <b>A,A1,M,L,H,E</b> Hähnchenkeule gebraten*G* Soße*R,G,2,5* <b>A,A1,M,L,E,B,H</b> Kartoffelknödel*3,4* <b>O</b> Apfelblaukraut*1,2,3,5* <b>A,A1,A3,O</b> Pfirsichkompott	Karottencremesuppe*2,3,5,6* <b>A,A1,M,L,H,E</b> Schinkennudeln*s,2,3,4,5,6* <b>A,A1,M,L,E</b> Tomatensoße*2,5 Salat <b>M,L,E</b> Obst*7*	Karottencremesuppe*2,3,5,6* <b>A,A1,M,L,H,E</b> Frühlingsrolle*3* <b>A,A1,M,L,E,B,H</b> Soße*5* <b>C</b> Curryreis*2,5* <b>M,L</b> Salat*3* Pfirsichkompott	Putenschnitzel *G* Kartoffeln*3* <b>O</b> Broccoligemüse *2,5* <b>M,L</b> und Salat *3*  Mandarinenkompott
<b>Dienstag</b>	Grießklößchensuppe*2,5* <b>A,A1,E</b> Fleischpflanzerl*R,S* <b>A,A1,E</b> Bratensoße*R,2,5* <b>A,A1,E</b> Kartoffelpüree*3,6* <b>A,M,L,E,H</b> Kohlrabigemüse*R,2,5* <b>A,A1,M,L,E,H,O</b> Fruchtjoghurt <b>M,L</b>	Grießklößchensuppe*2,5* <b>A,A1,E</b> Fischroulade <b>A1,H,F</b> Kräutersoße*2,5* <b>A,M,L,E,F,P</b> Reis*2,5* <b>M,L</b> Salat <b>M,L,E</b> Fruchtjoghurt <b>M,L</b>	Grießklößchensuppe*2,5* <b>A,A1,E</b>  Kartoffelpuffer <b>A,A1</b>  Apfelmus*3*  Obst*7*	Fischroulade <b>F,A1, H</b>  Vollkornreis Kaisergemüse*2,5* und Salat *3*  Obst*7*
<b>Mittwoch</b>	Fenchelcremesuppe*2,3,5,6* <b>A,A1,M,L,H,E</b> Cordon bleu*s,3,4,5* <b>A,A1,M,L</b> Zitrone*7* Kartoffel-Gurken-Salat*2,3,4,5* <b>O,P</b> Obst*7*	Fenchelcremesuppe*2,3,5,6* <b>A,A1,M,L,H,E</b> Rindergeschneitztes *R,2,5* <b>A,A1,M,L,E</b> Nudeln*2,5* <b>A1,M,L,E</b> Salat <b>M,L,E</b>  Obst*7*	Fenchelcremesuppe*2,3,5,6* <b>A,A1,M,L,H,E</b> Weißkäse gebacken <b>A,A1,M,L,E</b> Peperonata Djuvecreis*2,5* <b>M,L</b> Salat*3* Birnenkompott	Pilz-Gemüse-Ragout *2,5* <b>M,L</b> Vollkornnudeln <b>A1</b> großer Salat *3*  Mandarinenquark*1,4*
<b>Donnerstag</b>	Eierschöberlsuppe*2,5* <b>A,A1,E</b>  Kassler*s,2,3,4,6* <b>P</b> Bratensoße*R,2,5* <b>A,A1,E</b> Kartoffelpüree*3,6* <b>A,M,L,E,H</b> Sauerkraut*2,5* <b>A,A1</b>  Obstquark*5* <b>M,L</b>	Eierschöberlsuppe*2,5* <b>A,A1,E</b>  Spaghetti*2,5* <b>A1,M,L,E</b> Bolognese*R,2,5* <b>A,A1,M,L,E,O,H</b> Salat <b>M,L,E</b>  Obst *7*	Eierschöberlsuppe*2,5* <b>A,A1,E</b>  Apfelkücherl <b>A1,M,L,E</b> Soße mit Vanillegeschmack <b>M,L</b>  Obstquark*5* <b>M,L</b>	Truthahnbrust *G,2,5* Bohngemüse *2,5* <b>M,L</b> Kartoffelpüree*3,6* <b>M,L,H,E,A</b> Salat *3*  Buttermilch <b>M,L</b>
<b>Freitag</b>	Zucchinicremesuppe*2,3,5,6* <b>A,A1,M,L,H,E</b> Seelachs mit Kräutersenfkruste <b>A,A1,M,L,P,F</b> Tomatensoße*2,5*  Gemüsereis*2,5* <b>M,L,H</b> Fruchtcocktail*5*	Zucchinicremesuppe*2,3,5,6* <b>A,A1,M,L,H,E</b>  Eierstich <b>M,L,E</b> Kartoffeln*3* <b>M,L,O</b> Spinat*2,5* <b>A,A1 M,L,</b>  Fruchtcocktail*5*	Zucchinicremesuppe*2,3,5,6* <b>A,A1,M,L,H,E</b>  Kaiserschmarrn <b>A,A1,M,L,C</b> Pflaumenkompott  Vanillepudding*5* <b>M,L</b>	Scholle <b>F,A1</b> natur Kartoffeln*3* <b>O</b> Tomaten-Zucchini- Gemüse*1,2,4,5* und Salat *3*  Obst *7*
<b>Samstag</b>	Grießsuppe*2,5* <b>A,A1,E,H</b> Schweinsbrütl*s* <b>A,A1,A2,H</b> Schweinebratensoße*s,R,2,5* <b>A,A1,A2,E,H</b> Semmelknödel*3,4* <b>A,A1,A3,M,L,E</b> Bayrisch Kraut*s,R,2,3,4,5* <b>A,A1,A3,O,E</b> Fruchtjoghurt <b>M,L</b>	Grießsuppe*2,5* <b>A,A1,E,H</b>  Rigatoni*2,5* <b>A,M,L</b> Tomaten-Basilikum- Soße *2,5*  Salat <b>M,L,E</b>  Fruchtjoghurt <b>M,L</b>	Grießsuppe*2,5* <b>A,A1,E,H</b>  Hirtenrolle*s* <b>A,A1,M,L,E,B</b> Paprika-Gemüse-Soße*R,2,5* <b>A,A1,E</b> Kartoffeln*3* <b>M,L,O</b>  Obst*7*	ital. Gemüseauflauf *2,5* <b>A1,M,L,E</b> Tomatensoße *1,2,4,5* großer Salat *3*  Erdbeerkompott
<b>Sonntag</b>	Eierflockensuppe*2,5* <b>M,L,E</b> Burgunderbraten*R* Burgundersoße*R,2,5* <b>A,A1,M,L,O,E,H</b> Nudeln*2,5* <b>A1,M,L,E</b> Salat*3* Obst*7*	Eierflockensuppe*2,5* <b>M,L,E</b> Hähnchenkeule gebraten*G* Soße*2,5* <b>A,A1,M,L</b> Kartoffelpüree*3,6* <b>A,M,L,E,H</b> Salat <b>M,L,E</b>  Obst*7*	Eierflockensuppe*2,5* <b>M,L,E</b> Gemüsebratling*2,5* <b>A,A1,A2,A3,A5,E,B,H</b> Tomatensoße*2,5* Kartoffelpüree*3,6* <b>A,M,L,E,H</b> Buttererbsen*2,5* <b>M,L</b> Fruchtjoghurt <b>M,L</b>	Hähnchenkeule *G* Kartoffelpüree*3,6* <b>M,L,H,E,A</b> Karottengemüse *2,5* <b>M,L</b> und Salat *3*  Birnenkompott