

Speiseplan Mittagessen vom 14.01.2019 bis 20.01.2019

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene siehe Legende auf extra Blatt

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Mediterran, bei metabolischem Syndrom
Montag	Klare Gemüsesuppe *2,5* E,H Jägertopf*S,R,2,3,4,5,7* A1,M,L,E Spätzle*2,5* A1,M,L,E Salat*3* Aprikosenkompott	Klare Gemüsesuppe *2,5* E,H Hähnchenbrustfilet*G* A1,M,L Sauerrahmsoße*G,R,2,5* A,A1,M,L,E,B Reis*2,5* M,L Salat M,L,E Vanillepudding*5* M,L	Klare Gemüsesuppe *2,5* E,H Spaghetti*2,5* A1,M,L,E Tomatenpesto*2,5* M,L,H Salat*3* Vanillepudding*5* M,L	Hähnchenbrustfilet Jägersoße *2,5* M,L Kartoffeln*3* O Karottensalat *1* Aprikosenkompott
Dienstag	Brokkolicremesuppe *2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Currywurst*S,2,3,4,6* P Tomaten-Currysoße*S,R,2,5* A,A1,P,E,H Bratkartoffeln*2,3,5* A1,M,L,O Salat*3* Obst*7*	Brokkolicremesuppe *2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Champignon geschnetzeltes *S,R,2,5* A,A1,M,L,E Nudeln*2,5* A1,M,L,E leichter Salat M,L,E Obst*7*	Brokkolicremesuppe *2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Kartoffeltaschen mit Frischkäse A,A1 M,L,H Tomatensoße *2,5* Salat*3* Fruchtjoghurt M,L	Gemüsepfanne 'Chow mein'*2,4,5* Vollkornreis großer Salat *3 * Himbeerquark *1,4* M,L
Mittwoch	Reissuppe*2,5* H Spießbraten*s* Soße*S,R,2,4,5* A,A1,E Nudeln*2,5* A1,M,L,E Salat*3* Fruchtjoghurt M,L	Reissuppe*2,5* H Tilapiafilet A1,F Kräutersoße*R,2,5* A,A1,M,L,E,F Kartoffeln*3* M,L,O Karotten-Fenchel-Gemüse*2,5* A,A1,M,L,O,E,H Fruchtjoghurt M,L	Reissuppe*2,5* H Semmelschmarrn*5* A,A1,M,L, E,B,C,C1,C2 Apfelmus*3* Obst*7*	Tilapiafilet F,A1 Kartoffeln*3* O Karotten-Fenchel-Gemüse *2,5* M,L Salat *3 * Birnenkompott
Donnerstag	Käsecremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H,B Rinderschmorbraten*R* Soße*R,2,5* A,A1,M,L,O,E,H Semmelknödel*3,4* A1,A3,M,L,E Rote-Bete-Salat*1* Obst*7*	Käsecremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H,B Geflügel- Pfanne*G,2,5* A,A1,M,L,H Reis*2,5* M,L Salat M,L,E Obst*7*	Käsecremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H,B Schupfnudeln*2,5* A,A1,M,L,E Sauerkraut*R,2,5* A,A1,O,E Pflaumenkompott	Kalbfleisch gekocht*2,5* Kartoffelpüree*3,6* M,L,H,E,A Wirsinggemüse*2,5* M,L Salat *3 * kleiner Fruchtjoghurt M,L
Freitag	Pfannkuchensuppe *2,5* A,A1,M,L,E Seelachs paniert A,A1,F Kartoffel-Gurken-Salat *2,3,4,5* O,P Zitrone*7* Schokopudding M,L	Pfannkuchensuppe *2,5* A,A1,M,L,E Ravioli vegt. Füllung*2,5* A,A1,M,L,E Gemüse-Käse-Soße*R,2,5,6* A,A1,M,L,E,H Salat M,L,E Götterspeise *1,5*	Pfannkuchensuppe *2,5* A,A1,M,L,E Kartoffel-Lauch-Strudel*3,5* A,A1,M,L,E Linsengemüse*R,2,3,5* A,A1,A3,O,E,H Götterspeise *1,5*	Pangasius F,A1 Paprika-Soße *2,5* Tomaten-Vollkornreis großer Salat *3 * Obst*7*
Samstag	Spinatcremesuppe *2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Surbraten*S,2,3,4,6* P Surbratensoße*S,R,2,5* A,A1,A2,E, Kartoffelknödel*3,4* O Bay.Kraut*R,2,3,4,5* A1,A3,E,O Mandarinenkompott	Spinatcremesuppe *2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Schweinefleisch Süß-Sauer mit Kokosmilch *S,R,2,5* A,A1,M,L,E Basmatireis*2,5* M,L Salat M,L,E Obst*7*	Spinatcremesuppe *2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Gnocchi*2,5* A,A1,M,L,E Gorgonzolasoße *6* M,L Salat*3* Obst*7*	Gnocchi A1,E Spinat-Käse-Soße*2,5,6* M,L großer Salat *3 * Mandarinenkompott
Sonntag	Nudelsuppe *2,5* A,A1,E Putenschnitzel *G* A1,M,L Paprikasoße*G,R,2,5* A,A1,M,L,E Djuvecreis*2,5* M,L Salat*3* Obst*7*	Nudelsuppe *2,5* A,A1,E Eierstich M,L,E Kartoffelpüree*3,6* A,M,L,E,H Pariser Karotten*2,5* A,A1,M,L,E,O,H Birnenkompott	Nudelsuppe *2,5* A,A1,E Pflaumenstrudel*3,5* A,A1,M,L,E Soße mit Vanillegeschmack M,L Birnenkompott	Putenschnitzel*G* Kartoffeln*3* O Paprikagemüse *1,2,4,5* großer Salat *3 * Naturjoghurt fettarm M,L