

Speiseplan

Mittagessen vom 07.01.2019 bis 13.01.2019

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene siehe Legende auf extra Blatt

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Mediterran, bei metabolischem Syndrom
Montag	Tomatencremesuppe *2,5* A,A1,M,L,E Bratwurst*S,2,3,6* Kartoffelpüree*3,6* A,M,L,E,H Sauerkraut*R,2,5* A,A1,E,O mittelscharfer Senf Ananaskompott	Tomatencremesuppe *2,5* A,A1,M,L,E Hähnchen-Filetspiess*G* B Gefl. Soße*G,2,5* A,A1,M,L,B,E,H Gemüsereis*2,5* M,L,H Salat M,L,E Obst*7*	Tomatencremesuppe *2,5* A,A1,M,L,E Pfannkuchen mit Heidelbeeren A,A1,M,L,E Soße mit Vanilleschmack M,L Ananaskompott	Hähnchen-Filetspiess *G* B Ajvar Gemüsereis H großer Salat *3* Mandarinenkompott
Dienstag	Nudelsuppe*R,2,5* A,A1,E Spaghetti Carbonara *S,2,3,4,6* A,A1,M,L,E Salat*3* Obst*7*	Nudelsuppe*R,2,5* A,A1,E Gemüseroyal M,L,E,H Kartoffelpüree*3,6* A,M,L,E,H Pariser Karotten*2,5* A,A1,M,L,E,H,O Fruchtjoghurt M,L	Nudelsuppe*R,2,5* A,A1,E Putengyros*G,2,4* Tzatziki*5,7* M,L,P Djuvecreis*2,5* M,L Salat*3* Obst*7*	Vegetarisches Würstchen *5* B,A1,E,H,P,I Kartoffelpüree*3,6* M,L,H,E,A Spinat *2,5* M,L Salat *3* Fettarmer Joghurt M,L
Mittwoch	Zucchinicremesuppe *2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Leber sauer*S,R,1,2,3,4,5* A,A1,A3,M,L,P,O,E Kartoffelpüree*3,6* A,M,L,E,H Salat*3* Fruchtjoghurt M,L	Zucchinicremesuppe *2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Putenhackbraten*G,2* A,A1,M, L,P,H,B,E Gefl. Soße*G,2,5* A,M,L,B,E,H Kartoffeln*3* M,L,O Rote-Bete-Salat*1* A Obst*7*	Zucchinicremesuppe *2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Pilzragout*R,2,5* M,L Semmelknödel*3,4* A,A1,A3,M,L,E Fruchtjoghurt M,L	Hähnchenbrust *G* Nudeln A1 Erbsen-Mais- Kohlrabi-Gemüse*2,5* M,L Salat *3* Erdbeerkompott
Donnerstag	Grießklößchensuppe*2,5* A,A1,M,L,E Schweine-Schnitzel paniert *S* A,A1 Kartoffelsalat *2,3,4,5* O,P Zitrone*7* Obst*7*	Grießklößchensuppe*2,5* A,A1,M,L,E Schweinesteak*S,4* A1,P Bratensoße*S,R,2,5* A,A1,A2,E Nudeln*2,5* A,A1,M,L,E Karottensalat*1* Apfelmark*3*	Grießklößchensuppe*2,5* A,A1,M,L,E Tofu-Gemüsepfanne *2,5* B Kartoffeln*3* M,L,O Salat*3* Obst*7*	Tofu-Gemüsepfanne*2,5* B Kartoffeln*3* O Salat *3* kleiner Fruchtjoghurt M,L
Freitag	Karottencremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Bami Goreng Vegan A,A1,B Obstquark*5* M,L	Karottencremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Kabeljau A,A1,F Dillsoße*R,2,5* A,A1,M,L,E,F Reis*2,5* M,L ZucchiniGemüse*2,5* A1,A,M,L,E,H,O Obstquark*5* M,L	Karottencremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Cannelloni mit Käse gefüllt*4* A,A1,M,L,E Tomatensoße *2,5* Salat*3* Fruchtcocktail*5*	Kabeljaufilet F, A1 mit Dillsoße*2,5* M,L Vollkornreis ZucchiniGemüse*2,5* frisch großer Salat *3* Obst*7*
Samstag	Pfannkuchensuppe*2,5* A,M,L,E Pichelsteiner Eintopf *S,R,2,5* M,L,H,E Kartoffeln*3* M,L,O Naturjoghurt mit Honig M,L	Pfannkuchensuppe*2,5* A,M,L,E Rinderbrust gekocht*R,2,5* H,E Gemüseragout*R,2,5* M,L,E,H Kartoffeln*3* M,L,O Naturjoghurt mit Honig M,L	Pfannkuchensuppe*2,5* A,M,L,E Wirsingroulade*R,S* A,A1,P Specksoße*S,R,2,3,4,5* E Kartoffelpüree*3,6* A,M,L,E,H Schokopudding M,L	Vollkornspaghetti A1 Pesto-Gemüse- Soße*1,2,4,5* M,L Parmesan *4* M,L,E großer Salat *3* kleiner Fruchtjoghurt M,L
Sonntag	Selleriecremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Hirschgulasch*S,R,2,3,4,5,7* A,A1,A3,M,L,H,O Nudeln*2,5* A,A1,M,L,E Rosenkohl*S,2,3,4,5* A,M,L,E,H,O Obst*7*	Selleriecremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Schweinenacken*S* A1,A2,H Bratensoße*S,R,2,5* A1,A2,E,H Semmelknödel*3,4* A,A1,A3,M,L,E Salat M,L,E Obst*7*	Selleriecremesuppe*2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H Gemüsestrudel*3* A,M,L,E,B,H,P,O Kräutersoße mit Kresse*2,5* A,A1,M,L Salat*3* Obst*7*	Hirschgulasch *2,5* H Semmelknödel *3,4* A1,A3,E,M,L Rosenkohl *2,5* Selleriesalat*1,3* O Naturjoghurt M,L