

Speiseplan

Mittagessen vom 14.05.2018 bis 20.05.2018

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene siehe Legende auf extra Blatt

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Mediterran, bei metabolischem Syndrom
Montag	Klare Gemüsesuppe* ^{R,2,5*} E,H Jägertopf* ^{S,R,2,3,4,5,7*} A1,M,L,E Spätzle* ^{2,5*} A1,M,L,E Salat* ^{3*} Aprikosenkompott	Klare Gemüsesuppe* ^{R,2,5*} E,H Hähnchenbrustfilet* ^{G*} A1,M,L Sauerrahmsoße* ^{G,R,2,5*} A,A1,M,L,E,B Reis* ^{2,5*} M,L Salat M,L,E Vanillepudding* ^{5*} M,L	Klare Gemüsesuppe* ^{R,2,5*} E,H Spaghetti* ^{2,5*} A1,M,L,E Tomatenpesto* ^{R,2,3,5*} A,A1,M,L,E,O Salat* ^{3*} Vanillepudding* ^{5*} M,L	Hähnchenbrustfilet Jägersoße * ^{2,5*} M,L Kartoffeln* ^{3*} O Karottensalat * ^{1*} Aprikosenkompott
Dienstag	Brokkolicremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Currywurst* ^{S,2,3,4,6*} P Tomaten-Currysoße* ^{S,R,2,5*} A,A1,P,E,H Bratkartoffeln* ^{2,3,5*} A1,M,L,O Salat* ^{3*} Obst* ^{7*}	Brokkolicremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Champignon geschnetzeltes * ^{S,R,2,5*} A,A1,M,L,E Nudeln* ^{2,5*} A1,M,L,E leichter Salat M,L,E Obst* ^{7*}	Brokkolicremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Kartoffeltaschen mit Frischkäse A,A1,M,L,H Tomatensoße* ^{2,5*} Salat* ^{3*} Fruchtjoghurt M,L	Gemüsepfanne 'Chow mein'* ^{2,4,5*} Vollkornreis großer Salat * ^{3*} Himbeerquark * ^{1,4*} M,L
Mittwoch	Reissuppe* ^{R,2,5*} E,H Spießbraten*s* Soße* ^{S,R,2,4,5*} A,A1,E Nudeln* ^{2,5*} A1,M,L,E Salat* ^{3*} Fruchtjoghurt M,L	Reissuppe* ^{R,2,5*} E,H Tilapiafilet A,A1,F Kräutersoße* ^{R,2,5*} A,A1,M,L,E,F Kartoffeln* ^{3*} M,L,O Karotten-Fenchel-Gemüse* ^{2,5*} A,A1,M,L,O,E,H Fruchtjoghurt M,L	Reissuppe* ^{R,2,5*} E,H Semmelschmarrn* ^{5*} A,A1,M,L, E,B,C,C1,C2 Apfelmus* ^{3*} Obst* ^{7*}	Tilapiafilet F,A1 Kartoffeln* ^{3*} O Karotten-Fenchel-Gemüse * ^{2,5*} M,L Salat * ^{3*} Birnenkompott
Donnerstag	Käsecremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H,B Rinderschmorbraten* ^{R*} Soße* ^{R,2,5*} A,A1,M,L,O,E,H Semmelknödel* ^{3,4*} A1,A3,M,L,E Rote-Bete-Salat* ^{1*} Obst* ^{7*}	Käsecremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H,B Geflügel- Pfanne* ^{G,2,5*} A,A1,M,L,H Reis* ^{2,5*} M,L Salat M,L,E Obst* ^{7*}	Käsecremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H,B Schupfnudeln* ^{2,5*} A,A1,M,L,E Sauerkraut* ^{R,2,5*} A,A1,O,E Pflaumenkompott	Kalbfleisch gekocht* ^{2,5*} Kartoffelpüree* ^{3,6*} M,L,H,E,A Wirsinggemüse* ^{2,5*} M,L Salat * ^{3*} kleiner Fruchtjoghurt M,L
Freitag	Pfannkuchensuppe* ^{2,5*} A,A1,M,L,E Seelachs paniert A,A1,F Kartoffel-Gurken-Salat* ^{2,3,4,5*} O,P Zitrone* ^{7*} Schokopudding M,L	Pfannkuchensuppe* ^{2,5*} A,A1,M,L,E Ravioli vegt. Füllung* ^{2,5*} A,A1,M,L,E Gemüse-Käse-Soße* ^{R,2,5,6*} A,A1,M,L,E,H Salat M,L,E Götterspeise* ^{1,5*}	Pfannkuchensuppe* ^{2,5*} A,A1,M,L,E Kartoffel-Lauch-Strudel* ^{3,5*} A,A1,M,L,E Linsengemüse* ^{R,2,3,5*} A,A1,A3,O,E,H Götterspeise* ^{1,5*}	Pangasius F,A1 Paprika-Soße * ^{2,5*} Tomaten-Vollkornreis großer Salat * ^{3*} Obst* ^{7*}
Pfingstamstag	Spinatcremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Surbraten* ^{S,2,3,4,6*} P Surbratensoße* ^{S,R,2,5*} A,A1,A2,E, Kartoffelknödel* ^{3,4*} O Bay.Kraut* ^{R,2,3,4,5*} A1,A3,E,O Mandarinenkompott	Spinatcremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Schweinefleisch Süß-Sauer mit Kokosmilch * ^{S,R,2,5*} A,A1,M,L,E Basmatireis* ^{2,5*} M,L Salat M,L,E Obst* ^{7*}	Spinatcremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Gnocchi* ^{2,5*} A,A1,M,L,E Gorgonzolasoße* ^{6*} M,L Salat* ^{3*} Obst* ^{7*}	Gnocchi A1,E Spinat-Käse-Soße* ^{2,5,6*} M,L großer Salat * ^{3*} Mandarinenkompott
Pfingstsonntag	Nudelsuppe* ^{R,2,5*} A,A1,E Putenschnitzel* ^{G*} M,L Paprikasoße* ^{G,R,2,5*} A,A1,M,L,E Djuvecreis* ^{2,5*} M,L Salat* ^{3*} Obst* ^{7*}	Nudelsuppe* ^{R,2,5*} A,A1,E Eierstich M,L,E Kartoffelpüree* ^{3,6*} A,M,L,E,H Pariser Karotten* ^{2,5*} A,A1,M,L,E,O,H Birnenkompott	Nudelsuppe* ^{R,2,5*} A,A1,E Pflaumenstrudel* ^{3,5*} A,A1,M,L,E Soße mit Vanillegeschmack M,L Birnenkompott	Putenschnitzel* ^{G*} Kartoffeln* ^{3*} O Paprikagemüse * ^{1,2,4,5*} großer Salat * ^{3*} Naturjoghurt fettarm M,L