

Speiseplan

Mittagessen vom 16.04.2018 bis 22.04.2018

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene siehe Legende auf extra Blatt

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Mediterran, bei metabolischem Syndrom
Montag	Karottencremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Hähnchenkeule gebraten* ^{G*} Soße* ^{R,G,2,5*} A,A1,M,L,E,B,H Kartoffelknödel* ^{3,4*} O Apfelblaukraut* ^{1,2,3,5*} A,A1,A3,O Pflirsichkompott	Karottencremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Schinkennudeln* ^{S,2,3,4,5,6*} A,A1,M,L,E Tomatensoße* ^{2,5*} Salat M,L,E Obst* ^{7*}	Karottencremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Frühlingsrolle* ^{3*} A,A1,M,L,E,B,H Soße* ^{5*} C Curryreis* ^{2,5*} M,L Salat* ^{3*} Pflirsichkompott	Putenschnitzel * ^{G*} Kartoffeln* ^{3*} O Broccoligemüse * ^{2,5*} M,L und Salat * ^{3*} Mandarinenkompott
Dienstag	Grießklößchensuppe* ^{2,5*} A,A1,E Fleischpflanzerl* ^{R,S*} A,A1,E Bratensoße* ^{R,2,5*} A,A1,E Kartoffelpüree* ^{3,6*} A,M,L,E,H Kohlrabigemüse* ^{R,2,5*} A,A1,M, L,E,H,O Fruchtjoghurt M,L	Grießklößchensuppe* ^{2,5*} A,A1,E Fischroulade A,M,L,E,H,F,B,P Kräutersoße* ^{2,5*} A,M,L,E,F,P Reis* ^{2,5*} M,L Salat M,L,E Fruchtjoghurt M,L	Grießklößchensuppe* ^{2,5*} A,A1,E Kartoffelpuffer A,A1 Apfelmus* ^{3*} Obst* ^{7*}	Fischroulade F,A1, H Vollkornreis Kaisergemüse* ^{2,5*} und Salat * ^{3*} * Obst* ^{7*}
Mittwoch	Fenchelcremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Cordon bleu* ^{S,3,4,5*} A,A1,M,L Zitrone* ^{7*} Kartoffel-Gurken-Salat* ^{2,3,4,5*} O,P Obst* ^{7*}	Fenchelcremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Rindergeschnezeltes* ^{R,2,5*} A, A1,M,L,E Nudeln* ^{2,5*} A1,M,L,E Salat M,L,E Obst* ^{7*}	Fenchelcremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Weißkäse gebacken A,A1,M,L,E Peperonata Djuvecreis* ^{2,5*} M,L Salat* ^{3*} Birnenkompott	Pilz-Gemüse-Ragout * ^{2,5*} M,L Vollkornnudeln A1 großer Salat * ^{3*} Mandarinenquark* ^{1,4*}
Donnerstag	Eierschöberisuppe* ^{2,5*} A,A1,E Kassler* ^{S,2,3,4,6*} P Bratensoße* ^{R,2,5*} A,A1,E Kartoffelpüree* ^{3,6*} A,M,L,E,H Sauerkraut* ^{2,5*} A,A1 Obstquark* ^{5*} M,L	Eierschöberisuppe* ^{2,5*} A,A1,E Spaghetti* ^{2,5*} A1,M,L,E Bolognese* ^{R,2,5*} A,A1,M,L,E,O,H Salat M,L,E Obst * ^{7*}	Eierschöberisuppe* ^{2,5*} A,A1,E Apfelkücherl A1,M,L,E Soße mit Vanillegeschmack M,L Obstquark* ^{5*} M,L	Truthahnbrust * ^{G,2,5*} Bohngemüse * ^{2,5*} M,L Kartoffelpüree* ^{3,6*} M,L,H,E,A Salat * ^{3*} Buttermilch M,L
Freitag	Zucchini-cremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Seelachs mit Kräutersenfkruste A,A1,M,L,P,F Tomatensoße * ^{2,5*} Gemüsereis* ^{2,5*} M,L,H Fruchtcocktail* ^{5*}	Zucchini-cremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Eierstich M,L,E Kartoffeln* ^{3*} M,L,O Spinat* ^{2,5*} A,A1 M,L, Fruchtcocktail* ^{5*}	Zucchini-cremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Kaiserschmarrn A,A1,M,L,C Pflaumenkompott Vanillepudding* ^{5*} M,L	Scholle F,A1,H natur Kartoffeln* ^{3*} O Tomaten-Zucchini- Gemüse* ^{1,2,4,5*} und Salat * ^{3*} Obst * ^{7*}
Samstag	Grießsuppe* ^{R,2,5*} A,A1,E,H Schweinsbrüsti* ^{S*} A,A1,A2,H Schweinebratensoße* ^{S,R,2,5*} A,A1,A2,E,H Semmelknödel* ^{3,4*} A,A1,A3,M,L,E Bayrisch Kraut* ^{S,R,2,3,4,5*} A,A1,A3,O,E Fruchtjoghurt M,L	Grießsuppe* ^{R,2,5*} A,A1,E,H Rigatoni* ^{2,5*} A,M,L Tomaten-Basilikum- Soße * ^{2,5*} Salat M,L,E Fruchtjoghurt M,L	Grießsuppe* ^{R,2,5*} A,A1,E,H Hirtenrolle* ^{S*} A,A1,M,L,E,B Paprika-Gemüse-Soße* ^{R,2,5*} A,A1,E Kartoffeln* ^{3*} M,L,O Obst* ^{7*}	ital. Gemüseauflauf * ^{2,5*} A1,M,L,E Tomatensoße * ^{1,2,4,5*} großer Salat * ^{3*} * Erdbeerkompott
Sonntag	Eierflockensuppe * ^{2,5*} M,L,E Burgunderbraten* ^{R*} Burgundersoße* ^{R,2,5*} A,A1,M, L,O,E,H Nudeln* ^{2,5*} A1,M,L,E Salat* ^{3*} Obst* ^{7*}	Eierflockensuppe * ^{2,5*} M,L,E Hähnchenkeule gebraten* ^{G*} Soße* ^{2,5*} A,A1,M,L Kartoffelpüree* ^{3,6*} A,M,L,E,H Salat M,L,E Obst* ^{7*}	Eierflockensuppe * ^{2,5*} M,L,E Gemüsebratling* ^{2,5*} A,A1,A2,A3,A5,E,B,H Tomatensoße * ^{2,5*} Kartoffelpüree* ^{3,6*} A,M,L,E,H Buttererbsen* ^{2,5*} M,L Fruchtjoghurt M,L	Hähnchenkeule * ^{G*} Kartoffelpüree* ^{3,6*} M,L,H,E,A Karottengemüse * ^{2,5*} M,L und Salat * ^{3*} * Birnenkompott