

# Speiseplan Mittagessen vom 18.12.2017 bis 24.12.2017

**Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene siehe Legende auf extra Blatt**

	<b>Menü 1 Vollkost</b>	<b>Menü 2 Leichte VK</b>	<b>Menü 3 VK zur Wahl</b>	<b>MediMeta Mediterran, bei metabolischem Syndrom</b>
<b>Montag</b>	Tomatencremesuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,M,L,E</b> Wollwurst* <sup>S,K,2,6*</sup> Kartoffelpüree* <sup>3,6*</sup> <b>A,M,L,E,H</b> Sauerkraut* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,E,O</b> mittelscharfer <b>Senf</b>  Ananaskompott	Tomatencremesuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,M,L,E</b> Hähnchen-Filetspiess* <sup>G*</sup> <b>B</b> Gefl. Soße* <sup>G,2,5*</sup> <b>A,A1,M,L,B,E,H</b> Gemüserais* <sup>2,5*</sup> <b>M,L,H</b> Salat <b>M,L,E</b> Obst* <sup>7*</sup>	Tomatencremesuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,M,L,E</b> Pfannkuchen mit Heidelbeeren <b>A,A1,M,L,E</b> Soße mit Vanillegeschmack * <sup>5*</sup> <b>A,A1,M,L,E,C,B</b>  Ananaskompott	Hähnchen-Filetspiess * <sup>G*</sup> <b>B</b> Ajvar  Gemüserais <b>H</b> großer Salat * <sup>3*</sup>  Mandarinenkompott
<b>Dienstag</b>	Nudelsuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,E</b>  Spaghetti Carbonara * <sup>S,2,3,4,6*</sup> <b>A,A1,M,L,E</b> Salat* <sup>3*</sup>  Obst* <sup>7*</sup>	Nudelsuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,E</b>  Gemüseroyal <b>M,L,E,H</b> Kartoffelpüree* <sup>3,6*</sup> <b>A,M,L,E,H</b> Pariser Karotten* <sup>2,5*</sup> <b>A,A1,M,L,E,H,O</b>  Fruchtjoghurt <b>M,L</b>	Nudelsuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,E</b>  Putengyros* <sup>G,2,4*</sup> Tzatziki* <sup>5,7*</sup> <b>M,L,P</b> Djuvecreis* <sup>2,5*</sup> <b>M,L</b>  Salat* <sup>3*</sup> Obst* <sup>7*</sup>	Vegetarisches Würstchen * <sup>5*</sup> <b>B,A1,E,H,P,I</b> Kartoffelpüree* <sup>3,6*</sup> <b>M,L,H,E,A</b> Spinat * <sup>2,5*</sup> <b>M,L</b>  Salat * <sup>3*</sup> Fettarmer Joghurt <b>M,L</b>
<b>Mittwoch</b>	Zucchini-cremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,E,H</b> Leber sauer* <sup>S,R,1,2,3,4,5*</sup> <b>A,A1,A3,M,L,P,O,E</b>  Kartoffelpüree* <sup>3,6*</sup> <b>A,M,L,E,H</b> Salat* <sup>3*</sup>  Fruchtjoghurt <b>M,L</b>	Zucchini-cremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,E,H</b> Putenhackbraten* <sup>G,2*</sup> <b>A,A1,M,L,P,H,B,E</b> Gefl. Soße* <sup>G,2,5*</sup> <b>A,M,L,B,E,H</b> Kartoffeln* <sup>3*</sup> <b>M,L,O</b>  Rote-Bete-Salat* <sup>1*</sup> <b>A</b> Obst* <sup>7*</sup>	Zucchini-cremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,E,H</b>  Pilzragout* <sup>R,2,5*</sup> <b>M,L</b>  Semmelknödel* <sup>3,4*</sup> <b>A,A1,A3,M,L,E</b>  Fruchtjoghurt <b>M,L</b>	Hähnchenbrust * <sup>G*</sup> Nudeln <b>A1</b> Erbsen-Mais- Kohlrabi-Gemüse* <sup>2,5*</sup> <b>M,L</b>  Salat * <sup>3*</sup>  Erdbeerkompott
<b>Donnerstag</b>	Grießklößchensuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,M,L,E</b> Schweine-Schnitzel paniert* <sup>S*</sup> <b>A,A1</b> Kartoffelsalat* <sup>1,2,3,4,5*</sup> <b>A,A1,A3,M,L,E,O,P,H</b> Zitrone* <sup>7*</sup> Obst* <sup>7*</sup>	Grießklößchensuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,M,L,E</b> Schweinesteak* <sup>S,4*</sup> <b>A1,P</b> Bratensoße* <sup>S,R,2,5*</sup> <b>A,A1,A2,E</b> Nudeln* <sup>2,5*</sup> <b>A,A1,M,L,E</b>  Karottensalat* <sup>1*</sup> Apfelmark* <sup>3*</sup>	Grießklößchensuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,M,L,E</b> Tofu-Gemüsepfanne* <sup>2,5*</sup> <b>A,A1,M,L,B</b> Kartoffeln* <sup>3*</sup> <b>M,L,O</b> Salat* <sup>3*</sup>  Obst* <sup>7*</sup>	Tofu-Gemüsepfanne* <sup>2,5*</sup> <b>A,B</b> Kartoffeln* <sup>3*</sup> <b>O</b>  Salat * <sup>3*</sup>  kleiner Fruchtjoghurt <b>M,L</b>
<b>Freitag</b>	Karottencremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,E,H</b>  Bami Goreng Vegan <b>A,A1,B</b>  Obstquark* <sup>5*</sup> <b>M,L</b>	Karottencremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,E,H</b> Kabeljau <b>A,M,L,E,B,F,P,H</b> Dillsoße* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,M,L,E,F</b> Reis* <sup>2,5*</sup> <b>M,L</b> Zucchini-gemüse* <sup>2,5*</sup> <b>A1,A,M,L,E,H,O</b> Obstquark* <sup>5*</sup> <b>M,L</b>	Karottencremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,E,H</b> Cannelloni mit Käse gefüllt* <sup>4*</sup> <b>A,A1,M,L,E</b> Tomatensoße* <sup>R,2,3,5*</sup> <b>A,A1,E,H,O</b> Salat* <sup>3*</sup> Fruchtcocktail* <sup>5*</sup>	Kabeljaufilet <b>F,H,A1,B,E,M,L,P</b> mit Dillsoße* <sup>2,5*</sup> <b>M,L</b> Vollkornreis Zucchini-gemüse* <sup>2,5*</sup> <b>M,L</b> frisch großer Salat * <sup>3*</sup>  Obst* <sup>7*</sup>
<b>Samstag</b>	Pfannkuchensuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,M,L,E,B,C</b>  Pichelsteiner Eintopf* <sup>S,R,2,5*</sup> <b>H,E</b> Kartoffeln* <sup>3*</sup> <b>M,L,O</b>  Naturjoghurt mit Honig <b>M,L</b>	Pfannkuchensuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,M,L,E,B,C</b>  Rinderbrust gekocht* <sup>R,2,5*</sup> <b>H,E</b> Gemüseragout* <sup>R,2,5*</sup> <b>M,L,E,H</b> Kartoffeln* <sup>3*</sup> <b>M,L,O</b>  Naturjoghurt mit Honig <b>M,L</b>	Pfannkuchensuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,M,L,E,B,C</b> Wirsingroulade* <sup>R,S*</sup> <b>A,A1,E,P,U</b> Specksoße* <sup>S,R,2,3,4,5*</sup> <b>E</b> Kartoffelpüree* <sup>3,6*</sup> <b>A,M,L,E,H</b>  Schokopudding <b>M,L</b>	Vollkornspaghetti <b>A1</b>  Pesto-Gemüse- Soße* <sup>1,2,4,5*</sup> <b>M,L</b> Parmesan * <sup>4*</sup> <b>M,L,E</b> großer Salat * <sup>3*</sup> kleiner Fruchtjoghurt <b>M,L</b>
<b>Hi.Aabend</b>	Selleriecremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,E,H</b> Entenkeule Soße Kartoffelknödel Blaukraut Obst* <sup>7*</sup>	Selleriecremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,E,H</b> Schweinenacken* <sup>S*</sup> <b>A1,A2,H</b> Bratensoße* <sup>S,R,2,5*</sup> <b>A1,A2,E,H</b> Semmelknödel* <sup>3,4*</sup> <b>A,A1,A3,M,L,E</b> Salat <b>M,L,E</b> Obst* <sup>7*</sup>	Selleriecremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,E,H</b> Gemüstrudel* <sup>3*</sup> <b>A,M,L,E,B,H,P,O</b> Kräutersoße mit Kresse* <sup>2,5*</sup> <b>A,A1,M,L</b> Salat* <sup>3*</sup> Obst* <sup>7*</sup>	Putenschnitzel <b>G</b> Gemüserais Paprika-Gemüsesoße* <sup>2,5*</sup> Salat* <sup>3*</sup>  Fruchtquark* <sup>1,5*</sup> <b>M,L</b>