

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Elternschule



Krankenhaus
St. Josef

UR Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

Entbindung		0941 782 - 3470
Entbindungsstation		0941 782 - 8130
Stillhotline		0941 782 - 3480
Anmeldung	Pränatale Sprechstunde	0941 782 - 3440
Anmeldung	Geburtshilfe Sprechstunde	0941 782 - 3411
Anmeldung	Beckenboden Sprechstunde	0941 782 - 5360
Prof. Dr. Olaf Ortmann	Direktor der Klinik	0941 782 - 3410
PD Dr. Stefan Buchholz	Stellv. Direktor der Klinik	0941 782 - 3410
PD Dr. Ute Germer	Leitung des Zentrum für Pränatalmedizin	0941 782 - 3440
Fr. Asenbauer	Hebamme	0941 3810064
Fr. Carle	Hebamme	0173 1931192
Fr. Dirscherl	Hebamme	0941 5997296
Fr. Lanzl	Hebamme	0151 16541820
Fr. Handy	Hebamme	0941 9468827
Fr. Jindra	Hebamme	0941 78495788
Fr. Junge	Hebamme	09492 600064
Fr. Kosina	Hebamme	0941 5676092
Fr. Lehner	Hebamme	09407 811811
Fr. Lichtenberger	Hebamme	0176 32187414
Fr. Rengsberger	Hebamme	09403 524436
Fr. März	Hebamme	09403 4451
Fr. Meichel	Hebamme	0941 7000319
Fr. Sauer	Hebamme	0172 7366737
Fr. Söll	Hebamme	0176 72141429
Fr. Tausendpfund	Hebamme	0941 46704586
Fr. Wendl	Hebamme	0941 73950
Fr. Wierzba	Hebamme	0941 28096200
Fr. Gritsch	Stationsleitung	0941 782 - 8130
Fr. Bergmann	Stellvertr. Stationsleitung (IBCLC)	0941 782 - 8130
Fr. Seidl	Sozialdienst	0941 782 - 1310

Hier finden Sie weitere Hebammen für zu Hause:
www.hebammensuche.bayern

Info-Abend: jeden 1. und 3. Montag im Monat um 18:30 Uhr
Bei Monaten mit Feiertagen am Montag jeweils Verschiebung
des Termins um eine Woche nach hinten.
Treffpunkt: Eingangshalle **Keine Anmeldung erforderlich**

Geburtsvorbereitung für Paare	Do	18:00 – 20:30 Uhr	Fr. Asenbauer 0941 - 3810064
Geburtsvorbereitung für Frauen	Di	18:00 Uhr	Fr. Carle 0173 1931192
	Mo	Im Oktober 17:30 Uhr	Fr Stümpfl 0177 7871327 Fr. Lichtenberger montagskurs@yahoo.com
Rückbildungsgymnastik mit Beckenbodentraining	Mi	9:15 Uhr 11:00 Uhr 17:15 Uhr	Fr. Wendl 0941 - 73950
Rückbildung im Wasser	Mo	18:30 - 19:30 Uhr	Fr. Jindra 0941 – 78495788
Buggyfit Fitness mit Baby nach der Geburt	Mo	10:00 – 11:00 Uhr	Fr. Wink 0157 – 74934629 buggyfit.de/regensburg.html
	Mi		
Yoga für Schwangere	Fr	9:30 – 10:45 Uhr	Fr. Bosler 0152 - 53107023 www.yoga-digital.com
	Sa	10:00 – 11:15 Uhr	Fr. Burges-Ivancic 0172 – 8600838
Di	9:00 - 10:00 Uhr 14:30 -15:30 Uhr		
Aquafitness für Schwangere	Di	18:00 Uhr 19:00 Uhr	Fr. Wierzba 0941 - 28096200
Akupunktur zur Geburtsvorbereitung	Do	10:00 Uhr	keine Anmeldung erforderlich
Babyschwimmen	Mo	16:45 Uhr 17:30 Uhr	Fr. Tausendpfund 0941 - 46704586
Babymassage	Mo	10:00 Uhr	Fr. Gradl 0941 - 565930
Informationsstunde Schmerzbewältigung und PDA	Jeden 1. Do im Quartal März, Juni, Sept., Dez. 17:30 Uhr		Großer Konferenzsaal Keine Anmeldung erforderlich
Säuglingspflegekurs	Jeden 3. Di im Monat 17:00 – 19:30 Uhr		0941 782 - 8130 0941 782 - 3480
Stillinformationskurs	Jeden 4. Do im Monat 17:00 – 19:30 Uhr		0941 782 - 8130
Stillgruppe	Di	10:30 – 12:00 Uhr	0941 782 - 3480 0941 782 - 8130
Stillhotline (Mo –Fr)		9:00 – 13:00 Uhr	0941 782 - 3480

Bitte melden Sie sich direkt bei den Kursleiterinnen unter der angegebenen Telefonnummer an.