

# 67 Fragen an den Schönheits-Chirurgen

Von Lid-Straffung bis Intim-OP

## Falten glätten

### 1 | Wie bekomme ich Denkerstirn und Zornesfalte weg?

Nicht so tiefe Stirnfalten und die Zornesfalte lassen sich mit Botulinum Toxin, im Volksmund Botox genannt, behandeln. Das ist relativ einfach und schmerzlos, hält etwa vier Monate.



### 2 | Gibt es Alternativen zu Botox?

Handelt es sich nur um eine tiefe Zornesfalte, kann diese auch einfach mit Hyaluronsäure unterspritzt werden. Eine Unterspritzung hält ca. acht Monate. Sie ist jedoch nicht für Stirnfalten geeignet.

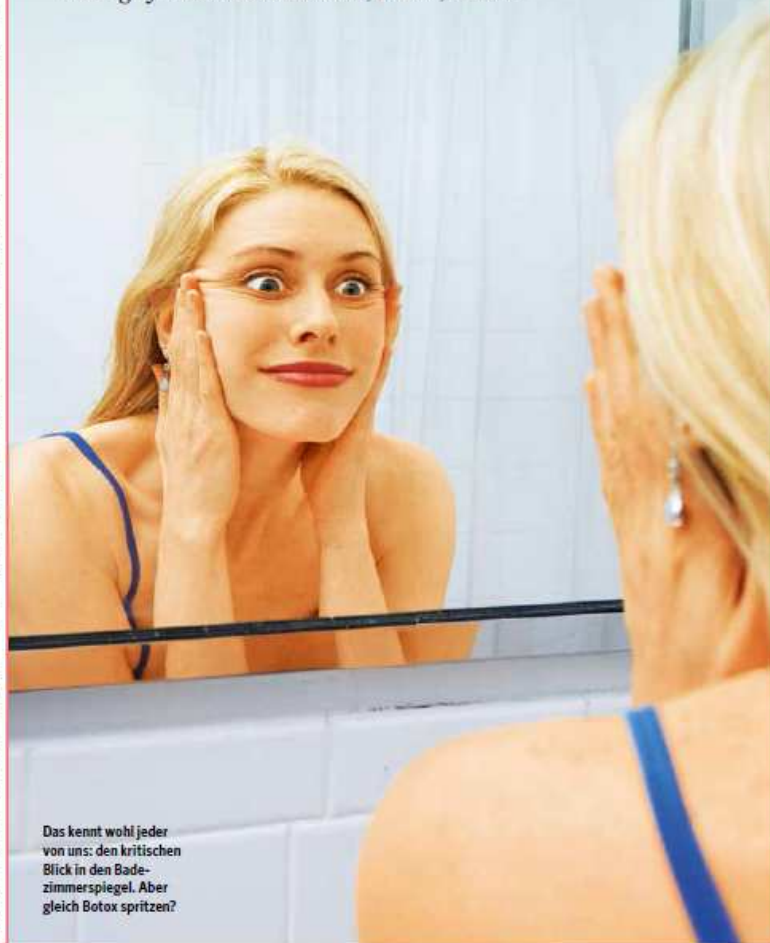
### 3 | Manchmal stören leicht abgesunkene Augenbrauen. Was kann man da tun?

Da sollte man es zunächst mit Ultherapy versuchen. Das ist eine Technik, bei der es mithilfe von Ultraschallwellen zu einer Straffung des Kollagengewebes kommt und damit zu einer Straffung der Stirn mit Anhebung der Augenbrauen.

### 4 | Was ist das sogenannte Stirn-Lifting?

So nennt man die operative Methode. Sie wird gemacht, wenn z.B. die Augenbrauen sehr stark abgefallen sind. Es gibt zwei Arten: Die sanfte OP geht endoskopisch, mittels 3 bis 5 kleiner Schnitte im Bereich der behaarten Kopfhaut. Dabei wird die Haut oberhalb des Knochens abgelöst, nach hinten gezogen und fixiert. Die andere OP-Art ist das offene Stirn-Lift, bei dem entweder im Bereich des Haaransatzes oder im Bereich der behaarten Kopfhaut von einem Ohr zum

Früher machten es nur die Stars, heute legen sich auch immer mehr ganz „normale“ Leute unters Messer. Unser großes Extra über Chancen, Kosten, Risiken



Das kennt wohl jeder von uns: den kritischen Blick in den Badezimmerspiegel. Aber gleich Botox spritzen?

## Unsere Experten:

Dr. Christina A. Brunner  
Plastische und Ästhetische Chirurgin, Hamburg



Prof. Hisham Fansa  
Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen, München



Prof. Lukas Prantl  
Klinik für Plastische-, Ästhetische-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Caritas Krankenhaus St. Josef, Uni Regensburg



anderen geschnitten wird. Diese Methode kann aber spannungsbedingt Kopfschmerzen odersogar Haarausfall zur Folge haben.

### 5 | Brauche ich nach einem Lifting später kein Botox mehr?

Abhängig von der Behandlungsmethode kann eine Behandlung mit Botulinum Toxin dann nicht mehr nötig sein. Dies ist aber individuell unterschiedlich.

Kosten	
Botox gegen Falten	ca. 320-500 Euro
Hyaluronsäure gegen Falten	ca. 350-600 Euro
Stirnlifting	ca. 6000-8000 Euro
Ultherapy Stirn + Schläfenbereich	ca. 950 Euro

## Augenlider straffen

### 6 | Welche Technik hat sich gegen Schlupflider bewährt?

Man kann sie durch eine Oberlidstraffung behandeln. Und dabei auch Fett, das häufig im Augenwinkel sichtbar ist, mit entfernen. Das ist in der Regel ein absolut komplikationsarmer Eingriff, der unter örtlicher Betäubung möglich ist.



▲ Bei der Lidkorrektur wird Gewebe in der Lidumschlagsfalte entfernt

### 7 | Wächst der entfernte Hautüberschuss nach?

Die Lidstraffung bewahrt die Haut nicht davor, mit zunehmenden Alter weiter zu erschlaffen. Aber das gute Ergebnis einer Straffung hält fünf bis zehn Jahre, je nach Veranlagung.

### 8 | Muss ich mich danach anders schminken?

Man kann sich danach sogar bes-

ser schminken als vorher, weil nun das Auge wieder frei ist.

### 9 | Sieht man hinterher Narben?

Die feine Narbe liegt in der Lidumschlagsfalte und ist im Prinzip nicht sichtbar. Vielleicht in den ersten sechs Wochen und danach verschwindet sie mehr oder weniger komplett.

### 10 | Lassen sich bei der Lidstraffung auch Krähenfüße gleich mit beseitigen?

Es ist häufig so, dass man den Schnitt in den Bereich dieser Fältchen erweitert. Doch echte Krähenfüße kann man dabei nicht behandeln.

### 11 | Wie werde ich dann auch die Krähenfüße los?

Ein sehr gutes Ergebnis erreicht man mit einer Botox-Unterspritzung. Ebenso kann eine sanfte Straffung in diesem Bereich auch mit Ultherapy erreicht werden.

Kosten	
Lidstraffung	ca. 1900-2600 Euro
Augenfalten (Krähenfüße)	ca. 320 Euro

## Mund, Nase und Ohren korrigieren

### 12 | Lachen ohne tiefe Kummerfalte – geht das?

Wenn Wangen weiter absinken, kann das die Falten zwischen Nase und Mundwinkel hervorheben. Schwach ausgebildete Nasolabialfalten lassen sich schnell mit einem Filler wie Hyaluronsäure beseitigen: Der Stoff ist harmlos und kann vom Körper komplett abgebaut werden. Tiefe Nasolabialfalten kann man auch mit Eigenfett auffüllen. Meist wird es aus der Bauchdecke entnommen.

### 13 | Halten Eigenfett-Behandlungen länger?

Eigenfett hat den Vorteil, dass das, was noch nach drei Monaten vorhanden ist, dauerhaft bleibt. Die Filler muss man alle sechs bis zehn Monate wiederholen. Eigenfett-Unterspritzung ist zwar ambulant, sollte aber aus

Gründen der Sterilität in einem OP-Saal durchgeführt werden.

### 14 | Lässt sich Eigenfett auch für vollere Lippen verwenden?

Ja, eine schöne Lippe kann aber auch einfach mit Hyaluronsäure modelliert werden.

### 15 | Kann man das so machen, dass die Lippe nicht aufgespritzt aussieht?

Auf jeden Fall! Man muss sich nur bewusst sein, dass sich dann nicht die Form der Lippe verändert, sondern nur das Volumen.

### 16 | Was ist mit Lippen-Fältchen?

Handelt es sich um kleine Fältchen oberhalb der Oberlippe, kann man diese am einfachsten durch eine dezente Unterspritzung der Lippenkontur beseitigen. Bei tiefen Raucherfalten müssen diese einzeln unterspritzt werden.

### 17 | Gibt es Risiken?

Wenn man mit Hyaluronsäure oder Eigenfett behandelt, sind die Risiken gering. Es kann jedoch zu Schwellungen oder kleinen Blutergüssen in der Lippe kommen, diese verschwinden meist nach ein paar Tagen. Von sogenannten „permanenten“ Fillern, wie z.B. flüssigem Silikon, rate ich ab, da es hier auch nach Jahren noch zu Knötchenbildung kommen kann.

### 18 | Bin ich zeitweise beeinträchtigt, was Trinken/Essen angeht?

Die ersten zwei Tage empfehle ich, immer weiche Speisen zu essen. Am Tag der Behandlung sollte die Lippe viel gekühlt werden.

### 19 | Welche Operationen an der Nase gibt es?

Die häufigste ist die Verkleinerung und das Abtragen eines Nasenhöckers. Die Nase kann verschmälert, die Nasenspitze verkleinert werden. Auch der Winkel zwischen der Nase und der Oberlippe kann verändert wer-

den, damit das Gesicht freundlicher wirkt.

### 20 | Kann ich danach genauso gut riechen wie vorher?

Ja, wenn alles abgeschwollen ist. Wenn die Nasenschleimhaut vorher verkrümt war, kann man sogar besser riechen und schmecken. Riechverlust ist aber eine mögliche Komplikation.

### 21 | Kann ich meine Brille gleich wieder tragen?

Wenn der Nasenrücken und die Seitenwände der Nase operiert werden, sollte man 6-12 Wochen Kontaktlinsen tragen. Direkt nach der OP ist die Nase geschwollen, man muss zwei Wochen einen Gips tragen. Allerdings können in der ersten Zeit auch die Augen geschwollen sein.

### 22 | Wann kann ich wieder unter Leute gehen?

Bei einer einfachen Nasenspitzen-Korrektur ist man nach 7 Tagen schon wieder gesellschaftsfähig, bei einer kompletten Rhinoplastik kann es 3-4 Wochen sichtbare Schwellungen geben.

### 23 | Kann man Ohrflüppchen verkleinern?

Ja. Die Narben liegen hinten oder an der Unterseite, sind kaum sichtbar. Das lässt sich in örtlicher Betäubung durchführen, geht schnell. Der Patient kann danach sofort nach Hause.

Kosten	
Nasolabialfalten glätten	je nach Falttiefe ab 350 Euro
Lippenkorrektur	je nach Volumen ab 350 Euro
Nasenkorrektur	ca. 3000-5000 Euro
Ohrflüppchen	ca. 300-900 Euro



▲ Manche stört so ein kleiner Nasenhöcker



**24 | Kann ich die großen Ohr-löcher von sog. Teller-Ohringen wieder zunähen lassen?**  
Ja, allerdings können sichtbare Narben bleiben. Wer danach wieder normale Ohringe tragen will, muss ca. 6-12 Wochen warten, bis er sich Ohrlöcher stechen lassen kann.

**Wangen, Kinn und Hals glätten**

**25 | Was hilft gegen Hängebäckchen?**  
Da gibt es verschiedene Methoden. Bei nicht so stark ausgeprägten Hängebäckchen reicht die Ultherapy. Wenn deutlicher Hautüberschuss vorliegt, dann wird ein klassisches Facelift gemacht. Dabei wird in einer OP zuerst das Gewebe unter der Haut gestrafft und im Anschluss die Haut darüber. Diese Zwei-Stufen-Methode sorgt für ein natürliches Ergebnis ohne späteres Spannungsgefühl.

**26 | Kann ich danach wieder alles essen und kauen?**  
Ja. Aber in der ersten Woche sind weiche Speisen zu empfehlen.

**27 | Wie werde ich mein Doppelkinn los?**  
Das Fettgewebe wird dabei am Hals entweder durch Absaugen oder über einen kleinen Schnitt offen entfernt. Die Haut liegt wieder am Hals, so wird die Halskontur automatisch betont. Die Halsmuskeln, die im Alter ja etwas

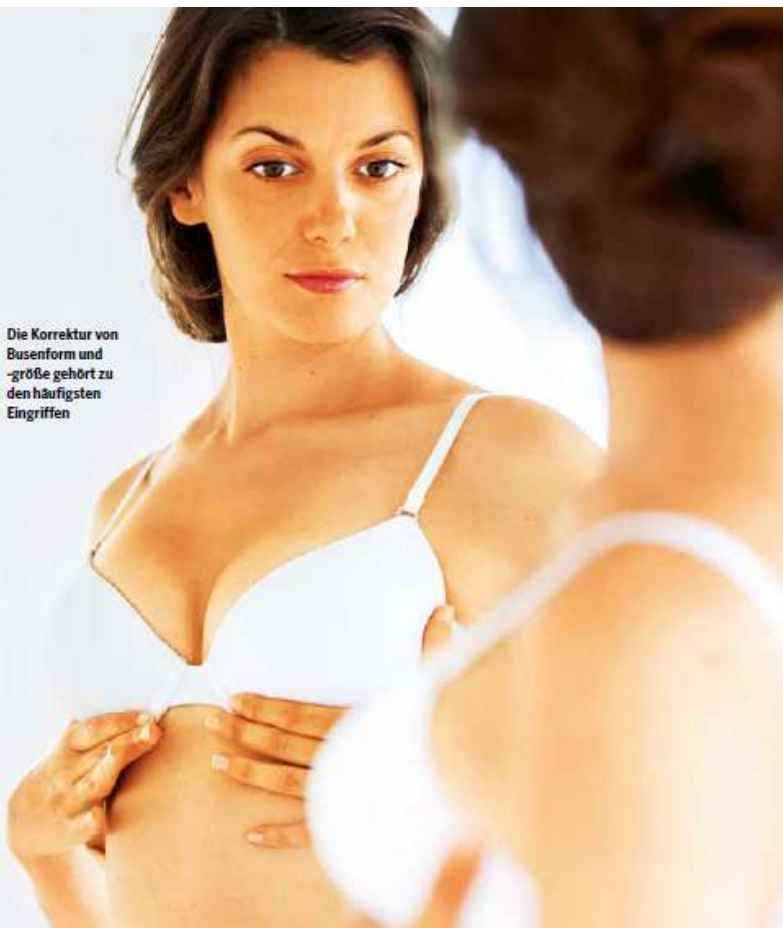


▲ Das Entfernen von Fettgewebe am Hals hilft gegen ein Doppelkinn

erschaffen, kann man durch die sogenannte Platysma-Plastik wieder straffen. Die Narbe sitzt fast unsichtbar unter dem Kinn. Ist die Haut am Hals sehr erschlafft, ist eine Kombination mit einem Facelift sinnvoll.

**28 | Wann kann ich wieder unter Leute gehen?**  
Nach etwa 2-3 Wochen. Nach der OP können Schwellungen und Blutergüsse auftreten, selten sind Verletzungen am Hals.

Die Korrektur von Busenform und -größe gehört zu den häufigsten Eingriffen



67 Fragen an den Schönheits-Chirurgen

**Ein schöner Busen um jeden Preis?**

Kosten	
Kinn und Hals straffen	ca. 1500-4500 Euro
Klassisches Facelift (inkl. Wangen)	ca. 8000-10 000 Euro

**Busen vergrößern und verkleinern**

**29 | Kann ich mir die Brust beliebig vergrößern lassen?**  
Man sollte nicht um mehr als eine Körbchengröße vergrößern,

die Haut ist nicht so dehnbar.

**30 | Wo sitzen die Narben?**  
Um die Brustwarzen herum oder in der Brust-Umschlagsfalte. Sie sind kaum zu sehen.

**31 | Bleibt das Gefühl in den Brustwarzen?**  
Das kommt auf die Größe der Implantate an und auf die Technik des Arztes. Eine Beeinträchtigung ist leider nicht immer auszu-schließen.

Implantate (aus Silikon) gelten in der Regel als sicher - trotzdem bleibt ein Risiko



**32 | Kann ich mit Implantaten noch stillen - und auch zur Mammografie gehen?**  
Beides ist kein Problem. Das Drüsengewebe, das für das Stillen wichtig ist, bleibt erhalten. Bei der Mammografie ist es nur wichtig, vorher den Radiologen zu informieren.

**33 | Darf ich mit Implantaten jeden Sport machen?**  
Nach 3-6 Monaten, mit einem Sport-BH. Bei Body-Building sollte man aufpassen, die Implantate können verrutschen. Und für drei Monate sollte man die Sonne meiden, es könnte Hautflecken geben, die Narben werden dunkler. Frühestens nach drei Monaten sollte man auch erst wieder einen Bügel-BH tragen. Der Druck der Formbügel könnte sonst eine dauerhafte Einbuchtung im Bereich der Narben zur Folge haben.

**34 | Wie lange halten danach die Implantate?**  
Implantate sind inzwischen sehr zuverlässig. Wenn sie gut sitzen, halten sie 10-15 Jahre.

**35 | Kann ich die Vergrößerung rückgängig machen?**  
Ja. Allerdings ist die Haut dann gedehnt, eine Straffungs-Operation kann nötig werden.

**36 | Was wird bei einer Brustverkleinerung gemacht?**  
Dabei werden überschüssige Haut und Gewebe entfernt, die Position der Brustwarzen korrigiert, weil nach einer Verkleinerung die Brust meist etwas höher sitzt. Die OP dauert ca. 2-3 Stunden unter Vollnarkose.

**37 | Und wenn ich nur die Brust straffen bzw. heben möchte?**  
Da wird die Brust neu geformt, die Haut gestrafft, ohne Gewebe im Sinne einer Verkleinerung zu entnehmen. Die Warze wird auch verkleinert und versetzt.

**38 | Wie lange dauert es, bis ich nach einer Brust-OP wieder fit bin?**  
Bereits nach wenigen Tagen können Sie den meisten alltäglichen Dingen wieder nachgehen, die mit keiner allzu großen Kraftanstrengung verbunden sind. Aber eine zweiwöchige Ruhe ist empfehlenswert. Auf Sport sollte in den ersten 6-8 Wochen komplett verzichtet werden.

Kosten	
Brustvergrößerung inkl. Implantate	ca. 5000-5800 Euro
Brustverkleinerung	ca. 7000 Euro
Bruststraffung	ca. 3200-5800 Euro

**Bauch straffen**

**39 | Wie kriege ich einen flachen Bauch?**  
Wenn es um einen reinen Fettüberschuss geht, wird bei der OP das Unterhautfettgewebe am Ober- und Unterbauch abgesaugt. Je nach Ausmaß dauert der Eingriff 1-3 Stunden. Handelt es sich um eine sogenannte Fettschürze, weil das Gewebe keine Spannung mehr hat, wird eine Bauchstraffung gemacht. Dabei wird überschüssige Haut und Gewebe entfernt, die überdehnten Muskeln werden gestrafft.



▲ Beim Fettsaugen am Bauch werden kleine Schnitte gemacht

**40 | Bleiben sichtbare Narben?**  
Die kleinen Schnitte für die Absaug-Kanüle sind in der Regel am Nabel und an verdeckbaren Stellen, bleiben unsichtbar. Bei der Bauchstraffung gibt es eine Narbe zwischen den beiden Beckenknochen, die mit der Zeit aber dünner wird und verblasst.

**41 | Wenn ich wieder zunehme, lagert sich das Fett dann woanders ab?**  
Nein. Wenn man wieder zunimmt, wird man auch an der Stelle der Absaugung wieder zunehmen, aber nicht ganz so stark.

**42 | Muss ich Diät halten?**  
Sofort nach der OP kann der Patient normal essen. Eine Diät verzögert nur die Wundheilung. Sein Gewicht sollte man aber künftig halten.

**43 | Wie lange dauert es, bis ich wieder alles machen kann?**  
Bei einer Absaugung ist man

nach 3-4 Tagen wieder arbeitsfähig, nach 4-6 Wochen darf man wieder zum Sport. Bei einer Bauchstraffung bleibt man 2-3 Tage in der Klinik, sollte sich aber eine Auszeit von ca. 14 Tagen gönnen. Wegen der optimalen Wundheilung muss 3-6 Wochen ein Bauchgurt getragen werden. Sport nach 6-8 Wochen.

**44 | Wann sehe ich das endgültige Ergebnis?**  
Nach der OP ist der Bauch geschwollen, es bildet sich ein Bluterguss. Nach etwa sechs Wochen ist dann das vorläufige Ergebnis sichtbar. Etwa nach einem halben bis drei Vierteljahr ist alles abgeschwollen, das Endergebnis erreicht.

Kosten	
Fett absaugen und Bauchstraffung	ca. 2000-7000 Euro

**Po und Oberschenkel formen**

**45 | Bekomme ich Cellulite ohne OP weg?**  
Die Behandlung von Cellulite ist nicht einfach. Durch ein sogenanntes Needling kann eine Besserung erzielt werden. Die Behandlung mit einem speziellen Nadelroller regt die Kollagenbildung an, strafft das Bindegewebe. Zudem kann mit der Fettwegspritze ein Straffungseffekt erzielt werden.



▲ Straffe Oberschenkel auch ohne OP: Needling heißt die Therapie

**46 | Was hilft gegen Reiterhosen?**  
Mit Sport und Diät kommt man nicht dagegen an, weil es besonderes Fettgewebe ist. Aber durch Fettsaugen können die hartnäckigen Polster gut beseitigt werden. Wenig ausgeprägte Reiterhosen lassen sich auch gut mit der Fettweg-Spritze oder Injek-

tionslipolyse beseitigen. Die enthaltenen Substanzen lassen Fettzellen absterben, gleichzeitig wird die Bildung neuer Bindegewebszellen angekurbt und eine Hautstraffung erreicht.

**47 | Muss man nach dem Fettsaugen auch die Haut straffen?**  
Das kommt auf den Hautzustand an: Bei jungen Patienten mit festem Unterhautgewebe ist das nicht nötig, bei dünner, schlaffer Haut mit Falten aber schon.

**48 | Tut Absaugen weh?**  
Heute arbeitet man dabei mit feinen Kanülen und speziellen Techniken, die die Gefäße und Nerven schonen. Wenn Patientinnen Schmerzen spüren, dann sind sie meist sehr gering. Eine gute Kompressionstherapie unmittelbar nach dem Eingriff lindert Schwellungen und Blutergüsse und hilft vorbeugend. Gegen die auftretenden Schmerzen reichen einfache Schmerzmittel für zwei bis drei Tage.

**49 | Was wird bei der Po-Straffung gemacht?**  
In der Regel werden im oberen Drittel Haut und Fettgewebe entfernt - und zwar am Übergang zum Lendenbereich am Rücken. Die restliche Haut wird dann nach oben gezogen und fest verankert.

**50 | Ist die Narbe später zu sehen?**  
Kaum, meist bleiben nur feine Linien. Außerdem werden die Schnitte in der Regel so gesetzt, dass der Bikini sie später verdeckt.

**51 | Wann kann man nach der Straffung wieder sitzen?**  
Das hängt vom Aufwand der Operation ab. Üblicherweise dauert es vier Wochen, bis man wie gewohnt sitzen kann und keine Spannung mehr auf der Narbe spürt.

**52 | Wenn der Po aufgepolstert wird, sieht das natürlich aus?**  
Das kommt darauf an, wie der Po vorher aussah und ob er für eine Implantat-Augmentation geeignet ist. Wenn die Indikation stimmt und die Implantate an den richtigen Stellen sitzen - sie werden links und rechts in "Taschen" im Pomuskel eingeführt - wirkt der Po in der Regel jugendlicher.



67 Fragen an den Schönheits-Chirurgen

# Ein straffer Po ist der Traum vieler Frauen ...

**53 | Können Po-Implantate auch platzen?**

Ihre Hülle ist heute sehr stabil, deshalb ist das äußerst unwahrscheinlich. Aber es kann mal passieren, dass die Oberfläche beim Einbringen beschädigt wird und später reißt. Das enthaltene Gel läuft nicht aus, aber die Implantate müssen dann ausgetauscht werden.

**54 | Geht es grundsätzlich auch ohne Implantate?**

Eine gute Alternative ist Auffüllen mit Eigenfett. Dabei wird Fettgewebe an anderen Körperregionen wie dem Bauch abgesaugt und nach Aufbereitung mit feinen Kanülen in den Po gebracht. Fürs spätere Ergebnis ist auch hier wichtig, dass man danach gewissenhaft eine Kompressionsmiederhose trägt.

<b>Kosten</b>
Po straffen oder aufpolstern
ab ca. 3000 Euro

**Hände, Beine und Füße straffen**

**55 | Kann die Haut an den Händen gestrafft werden?**

Das geht, aber eigentlich nur am Handrücken. Es ist eine eher seltene OP. Dabei wird überschüssige Haut entfernt, der Handrücken straffer gemacht. Die Nar-

**Bezahlt die Krankenkasse Schönheits-OPs?**

■ Voraussetzung ist eine medizinische Notwendigkeit. Das kann eine Krebserkrankung sein, Sehstörungen, z.B. durch Schlupffüße, erschwertes Atmen durch eine schiefe Nase oder wenn die Haut nach starkem Gewichtsverlust schlaff herunterhängt. Dafür wird ein Gutachten verlangt, wofür die Kasse oft einen eigenen Experten zur Überprüfung schickt.



**Schlank und straff: So hätten wir Po und Beine gern. Aber mal ehrlich: Das kann auch mit viel Bewegung klappen**



**▲ Verjüngungs-OPs an den Händen sind möglich, aber eher selten**

ben liegen dann an den Außenkanten der Handrücken und sind anfangs sichtbar, verblassen aber recht gut.

**56 | Gibt es eine Alternative?**

Heute wird oft das sogenannte Lipofilling praktiziert. Fett wird an einer anderen Stelle des Körpers, z. B. am Bauch, abgesaugt, speziell aufbereitet und dann zur Aufpolsterung in den Handrücken gespritzt. Bei dieser Behandlung ist der Übergang zum Unterarm völlig unauffällig.

**57 | Kann das Fingerspitzengefühl verloren gehen – und wann kann ich meine Hand wieder normal benutzen?**

Eigentlich nicht. Nach 2 Wochen kann man seine Hand auch wieder ganz normal benutzen. Durch eine Straffung können aber oberflächliche Nerven in Mitleidenschaft gezogen werden, der Bereich der gestrafften Haut kann taub bleiben.

**58 | Wie lassen sich Waden schlanker operieren?**

Sind sie durch Fettpolster wuchtig, kann man durch Fettabbau

**Was tun, wenn etwas schiefliegt?**

■ Wenden Sie sich am besten an die Schlichtungsstelle der Landesärztekammer Ihres Bundeslandes (im Internet zu finden unter: [www.baek.de](http://www.baek.de)). Bedenken Sie: Die gesetzliche Krankenversicherung ist rechtlich verpflichtet, Sie an den Folgekosten eines medizinisch nicht notwendigen Eingriffs angemessen zu beteiligen (SGB V, § 52). Gegen dieses Risiko können Sie sich versichern – fragen Sie Ihren Arzt.

gen mit feinen Kanülen und konsequenter Kompressionstherapie für sechs bis acht Wochen eine deutliche Formverbesserung erzielen. Bei ausgeprägter Muskulatur könnte man Muskelgewebe entfernen, aber davon ist abzuraten.

**59 | Kann man sich nur am Knie Fettpolster entfernen lassen?**

Bei lokalen Fettsammlungen kann das ausreichen. Eine zusätzliche Fettweg-Spritze ist nützlich, wenn die Haut gleichzeitig schlaff ist. Aber der Arzt sollte bei der Beratung das ganze Bein im Blick haben, damit das Ergebnis später auch harmonisch wirkt.



**▲ Knubbel am Knie: Einige finden sie niedlich, andere hässlich**

**60 | Bekommt man Plattfüße mit einer Operation schmaler?**

Eine frühzeitige Behandlung mit angepassten Einlagen und Physiotherapie sind wichtig. In schweren Fällen kommt man um aufwendige Korrekturoperationen nicht herum. Diese sollten bei einem erfahrenen Fußchirurgen erfolgen.

**61 | Kann man überlange Zehen verkürzen?**

Das ist in der Regel möglich. Doch man sollte sich gut überlegen, ob man sich wirklich nur aus optischen Gründen gesunde Zehen operieren lassen möchte. Bei dieser OP wird ein kleines Stück Knochen aus dem Zeh entfernt.

<b>Kosten</b>
Hande straffen
ca. 800-1000 Euro pro Hand
Waden verkleinern
ca. 1500-1800 Euro
Fußkorrekturen
ca. 1000-4000 Euro

**Intim-OPs – kein Tabu-Thema mehr!**

**62 | Zu den häufigsten Intim-OPs gehört die Schamlippen-Verkleinerung. Ist das seriös?**

Zu große bzw. hängende Schamlippen sind nicht nur ein ästhetisches Problem: Sie können auch wehtun und behindern im Alltag, etwa beim Radfahren oder beim Tragen von engen Hosen.



**63 | Wird die OP ambulant gemacht?**

Ja, aber bevorzugt in Vollnarkose, weil dies angenehmer für die Frauen ist.

**64 | Was passiert bei der OP?**

Man entfernt die überschüssige Haut. Aber man muss immer darauf achten, dass die Funktion der Scheide nicht beeinträchtigt wird. Die kleinen Schamlippen müssen weiterhin so groß bleiben, dass die Scheide nach außen hin abgeschlossen wird. Sonst drohen Infektionen.

**65 | Hat die Patientin danach erst einmal Schmerzen, z.B. beim Waschen oder Wasserlassen?**

In der Regel nicht. Unsere Patienten dürfen direkt am Folgetag duschen. Wichtig ist, dass man in der ersten Woche weite Kleidung trägt, damit es keinen Druck auf die Wunde gibt und es zu Blutungen kommt.

**66 | Wann ist die Wunde komplett verheilt?**

Nach vier bis sechs Wochen ist alles wieder möglich, auch enge Jeans, Sport, Radfahren, Sex.

**67 | Bleiben die Schamlippen nach der OP für immer in Form?**

<b>Kosten</b>
Schamlippen verkleinern
ca. 1600-2200 Euro

**INFO**

So finden Sie Fachärzte in der Nähe: Adressen haben die Ärztekammern. Oder suchen Sie im Internet unter [www.plastische-chirurgie.de](http://www.plastische-chirurgie.de), [www.daepc.de](http://www.daepc.de)

**Bevor Sie sich entscheiden: Das sollten Sie wissen**



**Prof. Jutta Liebau**, Präsidentin der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen

**→ Informieren Sie sich genau**

Sprechen Sie sich klar, wie Sie Ihr Aussehen verändern möchten und wie realistisch Ihre Vorstellung ist. Eine OP ist kein Friseurbesuch! Informieren Sie sich über die Risiken. Eine „Check-Liste“ finden Sie unter [www.dgpraec.de/patienten/artsuche/](http://www.dgpraec.de/patienten/artsuche/).

**→ Nehmen Sie sich Zeit**

Sprechen Sie mit mehreren Ärzten, fragen Sie jeden nach seiner Erfahrung mit dem geplanten Eingriff.

**→ Bleiben Sie wachsam**

Vorsicht wenn der Arzt nicht auf Ihre OP-Gründe, Vorerkrankungen und Lebenssituation eingeht. Auch sollten Sie misstrauisch werden, wenn er die Operation als völlig risikolos schildert oder Sie dazu drängt, mehr zu korrigieren, als Sie selbst möchten. Bei einem Erstgespräch sollte noch keine Anzahlung nötig sein.

**→ Entscheiden Sie sich nach Vertrauen, nicht nach dem Preis**

Der Preis ist natürlich nicht unwichtig, allerdings sollte er nicht ausschlaggebend bei der Arztwahl sein. Wichtiger ist, dass Sie dem Arzt und seiner Erfahrung vertrauen können.

**→ Bleiben Sie realistisch**

Im Idealfall beseitigt die Operation einen Makel, der Sie im täglichen Leben stark beeinträchtigt. Aber sie verändert nicht Ihr ganzes Leben.

**→ Vertrauen Sie nicht allein auf Vorher-/Nachher-Fotos**

Sie zeigen in der Regel gelungene Operationen eines Arztes. Allerdings kann keiner garantieren, dass Ihr Ergebnis exakt so aussehen wird. Jeder Körper reagiert auf eine Operation anders, sei es in Bezug auf die Wundheilung oder Narbenbildung.

**→ Lassen Sie sich nicht von billigen Angeboten im Ausland blenden**

Falls es zu Komplikationen kommt, sind finanzielle Ansprüche wegen eines Behandlungsfehlers vor ausländischen Gerichten oft nur schwer durchsetzbar.

Foto: G. Heymeyer (2), foto: stock, J. Jürgens/Stock, M. Auerbach