



# „Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel ausrichten...“ (Aristoteles)

## Gruppenangebot zur Gesundheitsförderung bei einer Krebserkrankung

*Eine Krebserkrankung kann den gewohnten Lebensalltag und das innere Gleichgewicht gehörig durcheinanderwirbeln. Doch nicht nur die Erkrankung selbst stellt eine Herausforderung dar. Es gilt auch die wirkungsvollen medizinischen Tumorthérapien anzunehmen und deren Begleiterscheinungen möglichst gut zu meistern.*

*Um maximal von der Behandlung profitieren zu können, laden wir Sie ein, in dieser stürmischen Zeit selbst aktiv zu werden und Ihre gesunden Anteile von Körper, Geist und Seele aktiv zu fördern.*

### **Eine Gruppe kann ein Kompass sein, der einem die Richtung weist und ein Anker, mit dem man innehalten kann.**

In unserem Gruppenangebot vermitteln wir Ihnen durch fachliche Informationen und praktische Übungen hilfreiche und effektive Wege des Umgangs mit Ihrer Erkrankung und deren Therapie. Wir helfen Ihnen mit Belastungen gut umzugehen, Therapie-Nebenwirkungen zu mildern und Ihre Gesundheit aktiv zu stärken.

Das Gruppenangebot besteht aus acht Treffen, die in wöchentlichem Abstand im Caritas-Krankenhaus St. Josef stattfinden. Regelmäßig starten neue Gruppen. Sie werden geleitet von der Psychologin (M.Sc.) und Psychoonkologin (DKG) Lea Peiffer.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Für weitere Informationen und ein Vorgespräch stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Psychoonkologischer Dienst:  
**0941 782-2072**