



Hebammen (Kreißsaal)		0941 782 – 3470
Wöchnerinnenstation 3		0941 782 – 8130
Stillhotline	Mo-Fr. 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr	0941 782 – 3480
Anmeldung	Pränatalsprechstunde	0941 782 – 3440
Anmeldung	Geburtshilfe Sprechstunde	0941 782 – 3411
Prof. Dr. Olaf Ortmann	Direktor der Klinik	0941 782 – 3410
Priv.-Doz. Dr. Ute Germer	Leitung des Zentrums für Pränatalmedizin	0941 782 – 3440
Fr. Seidl	Sozialdienst	0941 782 – 1310

**Hebammen für die Nachsorge und Betreuung in der Schwangerschaft
finden Sie unter:**

www.hebammensuche.bayern

Info-Abend

**Jeden 1. und 3. Montag im Monat um 18.30 Uhr, Treffpunkt in der
Eingangshalle (keine Anmeldung erforderlich !!!)**
(an Feiertagen verschiebt sich der Infoabend auf den nächsten Montag innerhalb
desselben Kalendermonats)

Aktuelle Termine:

www.caritasstjosef.de

Bitte melden Sie sich direkt bei den Kursleiterinnen unter den angegebenen Kontaktdaten an.

Geburtsvorbereitung für Paare	Do	18.00 – 20.30 Uhr	Fr. Asenbauer 0941 – 3810064
Geburtsvorbereitung für Frauen	Di	18.00 Uhr	Fr. Stümpfl www.hebamme-franziska.com montagskurs@yahoo.com
	Mo	17.30 Uhr	
Aquafitness für Schwangere	Di	18.00 Uhr 19.00 Uhr	Fr. Wierzba 0941 – 28096200
Säuglingspflegekurs	Di (jd. 3 im Monat)	17.00 – 19.30 Uhr	0941 782 – 8130
Stillinformationskurs	Do (jd. 4. im Monat)	17.00-19.30 Uhr	0941 782 – 8130
Yoga für Schwangere	Fr	10.00 – 11.15 Uhr	Fr. Burges-Ivancic 0172 – 8600838
Akkupunktur zur Geburtsvorbereitung	Do	10.00 Uhr	Keine Anmeldung erforderlich ab 36+0 SSW
Infostunde Schmerzbewältigung/PDA	Do (jd. 1. Im Quartal)	17.30 Uhr (März, Juni, Sept, Dez.)	Keine Anmeldung erforderlich Großer Konferenzsaal
Rückbildungsgymnastik mit Beckenbodentraining (n. R. Tanzberger)	Mi	9.15 Uhr 11.00 Uh 17.15 Uhr	Fr. Wendl 0941 – 73950
Rückbildungsgymnastik mit Beckenbodentraining (in Neutraubling)	Di	16.45 Uhr 18.00 Uhr	Fr. Handy 0175 – 1101576
Rückbildung im Wasser	Mo	18.30 – 19.30 Uhr	Fr. Jindra 0941 – 78495788
Stillgruppe	Di	10.30 – 12.00 Uhr	0941 782 – 8130
MamiSports	Mo Mi		Frau Kiendl 0171 – 5250939
Mami-Kind-Yoga	Di	9.00 – 10.00 Uhr	Fr. Burges-Ivancic 0172 - 8600838
Buggyfit Fitness mit dem Baby nach der Geburt	Mo Di Fr	10.00 – 11.00 Uhr	Fr. Wink 0157 – 74934629 www.buggyfit.de/regensburg
Babyschwimmen	Mo	16.45 Uhr 17.30 Uhr	Fr. Tausendpfund www.corneliatausendpfund.de
Babymassage	Mo	10.00 Uhr	Fr. Gradl 0941 - 565930