

Bitte beachten Sie, dass bis auf Weiteres alle Kurse, die im Caritas-Krankenhaus St. Josef stattfinden, entfallen.

Ansonsten melden Sie sich bitte direkt bei den Kursleiterinnen unter den angegebenen Kontaktdaten an:

Aquafitness für Schwangere	Di	18.00 Uhr 19.00 Uhr	Fr. Wierzba 0941 – 28096200
Rückbildungsgymnastik mit Beckenbodentraining (in Neutraubling)	Di	16.45 Uhr 18.00 Uhr	Fr. Handy 0175 – 1101576
Rückbildung im Wasser	Mo	18.30 – 19.30 Uhr	Fr. Jindra 0941 – 78495788
MamiSports	Mo Mi		Frau Kiendl 0171 – 5250939
Mami-Kind-Yoga	Di	9.00 – 10.00 Uhr	Fr. Burges-Ivancic 0172 - 8600838
Buggyfit Fitness mit dem Baby nach der Geburt	Mo Di Fr	10.00 – 11.00 Uhr	Fr. Wink 0157 – 74934629 www.buggyfit.de/regensburg
Babyschwimmen	Mo	16.45 Uhr 17.30 Uhr	Fr. Tausendpfund www.corneliatausendpfund.de
Babymassage	Mo	10.00 Uhr	Fr. Gradl 0941 - 565930

Allgemeine Kontaktdaten:

Hebammen (Kreißaal)		0941 782 – 3470
Wöchnerinnenstation 3		0941 782 – 8130
Stillhotline	Mo-Fr. 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr	0941 782 – 3480
Anmeldung	Pränatalsprechstunde	0941 782 – 3440
Anmeldung	Geburtshilfe Sprechstunde	0941 782 – 3411
Prof. Dr. Olaf Ortmann	Direktor der Klinik	0941 782 – 3410
Priv.-Doz. Dr. Ute Germer	Leitung des Zentrums für Pränatalmedizin	0941 782 – 3440
Fr. Seidl	Sozialdienst	0941 782 – 1310

Hebammen für die Nachsorge und Betreuung in der Schwangerschaft finden Sie unter: www.hebammensuche.bayern