

**Aufgrund der aktuellen Situation bieten wir folgende Kurse
ausschließlich online an.**

Bitte melden Sie sich direkt bei den Kursleiterinnen unter den angegebenen Kontaktdaten an.
Diese stehen auch für Rückfragen gern zur Verfügung.

		Anmeldung/Kontakt
Geburtsvorbereitung online	Montag und Donnerstag um 16:30 Uhr	www.hebamme-franziska.info
Rückbildung online	Donnerstag von 18:45 – 20:00 Uhr	www.hebamme-franziska.info
Yoga für Schwangere online	Termine und Zeiten auf Anfrage	Fr. Burges-Ivancic 0172 - 8600838
Mama-Kind-Yoga online	Termine und Zeiten auf Anfrage	Fr. Burges-Ivancic 0172 - 8600838
Beikost online	Termine finden Sie auf der Homepage www.hebamme-franziska.info	www.hebamme-franziska.info
Buggyfit – Fitness mit Baby nach der Geburt online	Dienstag 09:15 Uhr und 10:35 Uhr Mittwoch 09:15 Uhr und 10:35 Uhr	Julia Rückerl 0151-41298494 www.buggyfit.de/kurs-regensburg
Stillgruppe (kostenfrei) online	Dienstags, immer von 10:30 bis 12:00 Uhr: März: 23.03., 30.03.,2021 April: 06.04., 13.04., 20.04., 27.04.,2021 Mai: 04.05., 11.05., 18.05., 25.05.,2021 Juni: 01.06., 08.06., 15.06., 22.06., 29.06.,2021 Juli: 01.07., 08.07., 15.07., 22.07., 29.07.2021	Anna Schindler aschindler@caritasstjosef.de
Säuglingspflege-Kurs (kostenfrei) online	20.04.2021, 16:00 – 18:00 Uhr 06.05.2021, 15:00 – 17:00 Uhr 24.06.2021, 15:00 – 17:00 Uhr 01.07.2021, 15:00 – 17:00 Uhr	Anna Schindler aschindler@caritasstjosef.de
Stillinfo-Kurs (kostenfrei) online	25.03., 29.04.2021, 16:00 – 18:30 Uhr 27.05.2021, 15:00 – 17:00 Uhr 24.06.2021, 15:00 – 17:00 Uhr 29.07.2021, 15:00 – 17:00 Uhr	Anna Schindler aschindler@caritasstjosef.de

Elternschule

Allgemeine Kontaktdaten:

Hebammen (Kreißsaal)		0941 782 – 3470
Wöchnerinnenstation 3		0941 782 – 8130
Stillhotline	Montag – Freitag von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr	0941 782 – 3480
Anmeldung Pränatalsprechstunde		0941 782 – 3440
Anmeldung Geburtshilfe Sprechstunde		0941 782 – 3411
Prof. Dr. Olaf Ortmann	Direktor der Klinik	0941 782 – 3410
Priv.-Doz. Dr. Ute Germer	Leitung des Zentrums für Pränatalmedizin	0941 782 – 3440
Fr. Seidl	Sozialdienst	0941 782 – 1310

Hebammen für die Nachsorge und Betreuung in der Schwangerschaft
finden Sie unter: www.hebammensuche.bayern