

## Sichere und sanfte Geburt - Familienorientierte Geburtshilfe im Caritas-Krankenhaus St. Josef

Weit über 1.000 Babys kommen im Caritas-Krankenhaus St. Josef jährlich zur Welt. Das „Babyfreundliche Krankenhaus“ der WHO/Unicef-Initiative vereint seit vielen Jahren medizinische und persönliche Kompetenz gleichermaßen.

### **Mehr Kompetenz – mehr Menschlichkeit**

Durch die Kooperation mit der Universität Regensburg hat die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe vor fünf Jahren universitären Status erhalten. Prof. Dr. Olaf Ortmann, Direktor der Klinik und Lehrstuhlinhaber hat die Klinik in den vergangenen Jahren zu einer leistungsfähigen Universitätsklinik auf sehr hohem Niveau ausgebaut. Für die Geburtshilfe bedeutet dies, dass das Team nach aktuellem Stand der Wissenschaft arbeitet und sich ständig weiterentwickelt. Zudem bleibt die Entbindung neben der hohen medizinischen Kompetenz sehr individuell und familienorientiert.

### **Familienorientierte Entbindung**

Nicht nur die Mütter und Kinder werden herzlich in Empfang genommen, auch für deren Begleitpersonen ist bestens gesorgt. Sie haben bei der Geburt einen hohen Stellenwert, da sie der Schwangeren viel Kraft geben und ihr vertrauten Beistand leisten können. Um die Familien nicht zu stören und ihnen die nötige Ruhe zu garantieren, ist der Entbindungsbereich von anderen Einrichtungen abgetrennt. Nach der Geburt können Familienzimmer auf der Station bezogen werden.

### **Babyfreundliches Krankenhaus**

Das Krankenhaus St. Josef trägt die Auszeichnung „Babyfreundliches Krankenhaus“ der WHO/Unicef-Initiative und wurde bereits mehrmals erfolgreich rezertifiziert. Diese begehrte Auszeichnung bestätigt die Umsetzung hoher Anforderungen an Mitarbeiter, Prozesse und Ausstattung einer geburtshilflichen Abteilung.

Ein gut ausgebildetes Team von Mitarbeitern verschiedener Berufsgruppen sorgt dafür, dass sich zwischen Eltern und Kind eine vertrauensvolle und individuelle Beziehung entwickeln kann. Das wird mit dem Rooming-In gefördert. Dabei werden die Kinder von der Mutter im Zimmer betreut. Das Pflegeprinzip der integrativen Wochenbettpflege bietet dabei einen wichtigen Rahmen, in dem Mutter und Kind als eine Einheit gesehen werden.

---

Darüber hinaus sind neun Mitarbeiterinnen zu international anerkannten Laktationsberaterin ausgebildet und unterstützen die Mutter vor, während und nach der Geburt kompetent in allen Fragen rund ums Stillen.

Alles, was zu einer **kompetenten** und **menschlichen** Begleitung des Elternwerdens zählt, ist in der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe im Caritas-Krankenhaus St. Josef vereint. „Wir stehen dazu“, so Prof. Dr. Olaf Ortmann, „die Geburtshilfe im Wandel der Zeit zu betrachten und mit viel Feingefühl auf die veränderte Rolle der Frau in der Gesellschaft und damit ihrem Selbstbestimmungsrecht zu achten“.