

# Больше компетентности – больше человечности



Больница  
Каритас  
Св. Йозефа



Кооперационная и  
академическая клиника  
университета  
Регенсбурга

# Добро пожаловать в Больницу Каритас Св. Йозефа!

Уважаемые читатели!

Вам или Вашим близким по состоянию здоровья предстоит пребывание в больнице.

Для многих слово «больница» часто связано с чувством неуверенности и дискомфорта. Мы хорошо понимаем такое состояние, так как изо дня в день работаем с людьми, находящимися в чрезвычайных ситуациях.

Поэтому в этой брошюре мы хотели бы представить нашу больницу и весь спектр медицинских услуг, предлагаемых её специальными отделениями. В этой больнице, как нам кажется, удалось идеальным образом создать симбиоз (университетских) высоких медицинских достижений, экономической эффективности, человеческого внимания и тепла христианской больницы.

Среди медицинских учреждений в Регенсбурге и его окрестностях Больница Каритас Св. Йозефа уже много лет занимает значительное место.

Наш медицинский центр располагает 7 специальными клиниками и 330 койко-местами, другими словами, имеет идеальные возможности широкого спектра медицинских услуг на высочайшем уровне.

Договор о кооперации с университетом Регенсбурга, так же как и награды высокого уровня, являются доказательством блестящих медицинских достижений нашей больницы:

- наша больница первой в Баварии была награждена в 2004 году Европейским Фондом Менеджмента Качества (EFQM) за выдающуюся инновативную систему менеджмента качества;
- она прошла сертификацию Центра здоровья женской груди Регенсбурга,
- была принята в сеть «больниц, способствующих выздоровлению», и получила знак качества Всемирной Организации Здравоохранения;

- получила награду как «больница, способствующая вскармливанию младенцев грудью» (Всемирная Организация Здравоохранения/ UNICEF);

- награждена медалью Маргареты Рунтингер как организация, поддерживающая семьи и матерей;

Как католическое медицинское учреждение клиника Св. Йозефа руководствуется в своей работе христианским представлением о боге и человеке. Особое внимание направлено на комплексные концепции и методы лечения, ориентированные на потребности пациента. Внимание к пациентам и их близким занимает в нашей работе центральное место.

Финансирующие структуры, руководство больницы и её сотрудники в связи с поставленными задачами создали единый ориентир, который стал и обязанностью и высокой целью, к достижению которой мы стремимся изо дня в день.

От всего сердца мы желаем Вам скорейшего выздоровления! Добро пожаловать в нашу больницу на время Вашего пребывания! Весь спектр услуг нашей клиники – в Вашем распоряжении!

Бернгард Пиндл  
Капитуляр кафедрального собора  
Директор Епископата-Каритаса

Д-р Андреас Гартунг  
Директор  
Больницы Каритас Св. Йозефа

Д-р Нильс Брюггеманн  
Директор  
Больницы Каритас Св. Йозефа



Бернгард Пиндл  
Капитуляр кафедрального собора  
Директор Епископата-Каритаса



Д-р Андреас Гартунг  
Директор  
Больницы Каритас Св. Йозефа



Д-р Нильс Брюггеманн  
Директор  
Больницы Каритас Св. Йозефа

## Наш ориентир

Особая атмосфера, с которой познакомятся наши пациенты и посетители больницы, является намного большим, чем просто современное учреждение здравоохранения, предлагающее на высоком качественном уровне услуги медицинского обеспечения и ухода.

Католическая Больница Каритас Св. Йозефа вполне осознанно руководствуется христианским представлением о боге и человеке. Забота о больных и слабых во все времена были особенными отличительными качествами христианских деяний.

Поэтому особенное внимание у нас уделяется развитию междисциплинарных комплексных концепций и методик лечения, направленных на индивидуальные потребности пациента.

Это отражается не только на уровне медицины и ухода, оборудования и сопутствующих услуг, но и на внимании к пациентам и их близким.

В рамках этого финансирующие структуры, руководство и сотрудники больницы руководствуются единым ведущим ориентиром, который наполняет заботу о пациентах, отношение к их близким, а также взаимоотношения сотрудников между собой.

Этот ведущий принцип стал для нас и обязанностью и целью, к которой мы стремимся изо дня в день.

- Своей уверенностью мы избавляем пациентов от страхов и сомнений;
- Мы лечим пациентов, разумно пользуясь современной медициной, принимая во внимание психическое состояние пациента и общественные взаимосвязи;
- Мы считаемся с желаниями и решениями пациентов, способствуем и сохраняем их самостоятельность;
- Мы все вносим свой вклад для достижения общей задачи и обращаемся друг с другом по-партнёрски и с уважением;

- Мы принимаем гласные решения, серьёзно учитывая возражения сотрудников и являемся сторонниками своевременного и всеохватывающего информирования пациентов;
- Наши мышление и действия одинаковым образом подчинены требованиям качества, экологии и экономичности;
- Мы готовимся к будущим направлениям в здравоохранении, кооперируем с разными профессиональными группами и разрабатываем интердисциплинарные концепции;
- В качестве представителей здравоохранения мы являемся носителями положительного имиджа в обществе и проводим дружескую и конструктивную работу с общественностью;
- Непрерывное улучшение качества является меркой нашей работы;
- Человеческое внимание и забота являются для нас проявлением христианской любви к человеку.



## Клиника хирургии

В хирургическом отделении мы предлагаем весь спектр общей и абдоминальной (брюшной) хирургии со средоточением основных усилий на минимально-инвазивной хирургии (МИХ). Кроме того, своей практикой мы охватываем такие области, как хирургия несчастных случаев с эндопротезированием и сосудистой хирургией.

Хирургическое отделение осуществляет проведение элективных (запланированных) хирургических вмешательств и, само собой разумеется, обеспечение неотложных состояний круглые сутки.

Находящееся в нашем распоряжении аналитическое и диагностическое оборудование, операционные залы и отделения интенсивной медицины отвечают самому современному медицинскому стандарту. Таким образом мы гарантируем медицинское обеспечение на самом высоком уровне.

### Мы всегда предпочитаем щадящие оперативные методы.

Современная хирургия разработала целый ряд технических методов и технологий, щадящих и легко переносимыми пациентами.

Соответственно велики и их преимущества: уменьшение болевощущения в области ран, быстрое выздоровление, более короткое нахождение в больнице.

### Использование минимально-инвазивной хирургии (МИХ)

В целом ряде хирургических вмешательств мы используем в нашей клинике хирургим щадящие технологии (МИХ, лапараскопическая хирургия или хирургия «замочной скважины»). Эта техника позволяет проведение операций с наименьшими, едва заметными сечениями. Область применения МИХ (МИХ) соответственно широко разветвлена. Мы применяем МИХ в следующих случаях:

- операции по удалению жёлчного пузыря
- лечение переломов
- при лечении рефлюкса
- при операциях на селезёнке
- при операциях на тонкой кишке
- при операциях на толстой и прямой кишках
- оперативные вмешательства при хронических воспалениях кишечника
- хирургические операции на надпочечниках
- операции на паращитовидных железах
- операции на грудной клетке
- операции на плечевых, коленных, таранно-пяточно-ладьевидных и голеностопных суставах
- при повреждениях костей и переломах
- заболевания щитовидной и паращитовидных желез

Мы делаем всё, чтобы сократить пребывание пациентов в больнице.

Мы предлагаем оптимально организованную схему лечения, которой учитываются пожелания пациентов и особенности их заболеваний.

Специально разработанный для них план пред- и постоперативного

Der Berufsverband der  
Coloproktologen Deutschlands e.V. (BCD)  
ernennt

die Klinik für Chirurgie Caritas-KH St. Josef, Regensburg  
stellvertr. Direktor: Priv. Doz. Dr. A. Fürst

aufgrund besonderer Qualifizierung und  
entsprechend der Richtlinien (BCD) zum

**Kompetenzzentrum  
für Koloproktologie**

München, den 3. Februar 2008

   
1. Vorsitzender 2. Vorsitzender





## Клиника акушерства и гинекологии

С 2003 года отделение акушерства и гинекологии Клиники Каритас Св. Йозефа относится к университету Регенсбурга. С этого момента исследовательская работа и наука нашли здесь своё надёжное место. Таким образом лечение происходит на основе актуальных медицинских данных на академическом уровне.

### Центр здоровья женской груди

Центр здоровья женской груди Регенсбурга получил сертификацию Немецкого Общества Сенологии (здоровья женской груди) и Немецким Обществом Раковых заболеваний. Мы используем современнейшие диагностические методы, как цифровая маммография, УЗИ груди на оборудовании с высоким разрешением и МРТ (магнитно-резонансная томография).

### Минимально-инвазивная хирургия

В нашей больнице применяется специальный метод минилапароскопии, который особенно подходит пациентам со спаечными заболеваниями и предшествующими операциями. Посредством этого метода минимально-инвазивной хирургии с прошлого года получило распространение удаление матки с сохранением шейки (LASH).

### Оперативная гинекология

При опухолях яичников или матки оптимальное оперативное лечение имеет особенное значение для протекания процесса выздоровления. Наше большое преимущество в опыте и использование современных оперативных методов гарантируют успех лечения.

### Гормональные заболевания

При нарушениях кровообращения, жалобах в климактерический период, цистах яичников или эндометриозе до проведения возможно необходимых операций мы знакомим и с альтернативными медикаментозными вариантами лечения.

### Центр пренатальной медицины

Если из истории заболевания или исходя из результатов обследований во время беременности есть основания для предположения для беременности с факторами повышенного риска, лечащий врач-гинеколог может направить Вас в Центр пренатальной медицины для проведения более тщательного обследования и детального УЗИ.

### Собеседование перед родами

Для подготовки проведения родов мы предлагаем индивидуальные консультации.

### Акушерство

Во время беременности, родов и послеродового периода в домашних условиях мы предоставляем всеохватывающую патронажную помощь. Коллектив акушеров предлагает разнообразные курсы для подготовки к родам и методики для облегчения родов.

### Родильное отделение

В нашем современном и домашнему уютно родильном отделении мы обеспечиваем в стенах клиники «надёжные роды в домашних условиях».

### Послеродовой период

Компетентный коллектив, состоящий из детских медсестёр, консультантов по кормлению грудью и врачей поможет в спокойной атмосфере матерям и отцам познакомиться с их новорождённым ребёнком, мы предлагаем круглые сутки «руминг-ин» (возможность взять ребёнка к себе в палату в любое время суток по необходимости и желанию родителей).

### Специализированный неонатальный центр

Клиника Каритас Св. Йозефа была награждена первой в Баварии высокопризнанной наградой и получила титул специализированного неонатального центра («клиника со всеми условиями для младенцев») - официальный сертификат, учреждённый по инициативе Всемирной Организации Здравоохранения и UNICEF.





## Отделение пластической, эстетической, хирургии руки и восстановительной хирургии

### Пластическая хирургия

Наше отделение охватывает весь спектр пластической и эстетической хирургии. Основное внимание в нашей работе мы уделяем вмешательствам при лечении женской груди, например: уменьшение, увеличение, коррекция при асимметрии груди и её недоразвитии или восстановления после рака груди.

### Эстетическая хирургия

Мы применяем в нашей клинике все распространённые и научно-признанные эстетические хирургические вмешательства. Особенно следует упомянуть в этой связи увеличение груди с использованием высококачественных силиконовых имплантантов, а также операции по подтяжке груди в связи с возрастной дряблостью кожи, а также в связи со значительным снижением веса.

### Хирургия руки

Мы специализируемся на вмешательствах в области руки и сустава.

Нами проводятся все оперативные меры как при свежих травмах, так

и при лечении их последствий и старых переломов (второстепенные корректирующие операции). Особое внимание уделяется лечению болезненных переломов ладьевидной кости кисти и её псевдоартроза, некроза полулунной кости, неустойчивости, артрозов, операциям по спасению руки, разным корректирующим операциям и свежим переломам кистевого сустава, особенно повышенной степени сложности.

### Реконструктивная хирургия

Под понятием реконструктивной хирургии понимают восстановление форм тела и его функций после травм, заболеваний и врождённых аномалий развития. Иногда приходится пересаживать целые участки тканей, все необходимые для этого швы на нервах и сосудах выполняются с помощью микроскопов. Оперативное лечение пролежней пациентов с длительным постельным режимом также относится к предлагаемым нами медицинским услугам.

### Лечение фантомных болей

Спецификой нашего отделения являются передовые методики по лечению фантомных болей посредством микрохирургических операций на нервах повреждённых конечностей. При постоперативных обследованиях ранее прооперированных пациентов установлено, что многолетние фантомные боли с помощью таких операций удаётся сократить в среднем как минимум на 50 процентов.

### Профилактическая медицина

С недавнего времени мы предлагаем компетентный консалтинг в области профилактики и лечения возрастных заболеваний и немощи. Мы обследуем и проконсультируем Вас в соответствии с новейшими научными данными на наличие факторов риска. В случае необходимости мы проводим лечение в кооперации с другими отделениями нашей клиники и/или известными представителями Европейского Общества Противостарения (European Society of Anti Aging).





## Клиника урологии

Клиника урологии является кафедрой университета Регенсбурга. Так как исследовательская работа и наука нашли своё прочное место в нашей больнице, наши пациенты имеют возможность воспользоваться чрезвычайно высоким медицинским уровнем: лечение проводится на основе самых современных результатов и на высочайшем университетском уровне.

Познания и открытия исследовательских работ используются непосредственно на благо пациента.

Наш спектр медицинских услуг очень широко разветвлён – мы располагаем необычно большими возможностями диагностики и терапии.

Особенно в области урологической онкологии (н-р, раковые заболевания простаты) в нашем распоряжении неограниченное число самых разных вариантов терапии.

Концентрация внимания на щадящих методах, так называемых минимально-инвазивной хирургии, как например, лапароскопия) способствует достижению успеха лечения с наименьшими нежелательными побочными эффектами. Лечение пациентов в нашем отделении предусматривает как стационарные, так и амбулантные методы лечения.

### Предлагаемое урологическое обслуживание

В принципе мы охватываем весь спектр лечения оперативными методами и все подходы к терапии:

- консервативные медикаментозные методы терапии, включая проведение химиотерапии;
- весь спектр открытых операций, включая пластическо-восстановительные меры;
- для лечения почечно- и мочекаменных заболеваний мы

располагаем литотриптером (безконтактное дробление мочевых и других видов камней) новейшего поколения. Все другие эндоскопические методы лечения лазером могут также быть применены;

- лапароскопические операции, н-р, при нефрэктомии, пластике почечной лоханки (пиелопластика) и ретроперитонеальной и тазовой лимфаденектомии;
- эндоскопическая техника, н-р эндоскопические радикальные операции при раке простаты (EERPE).

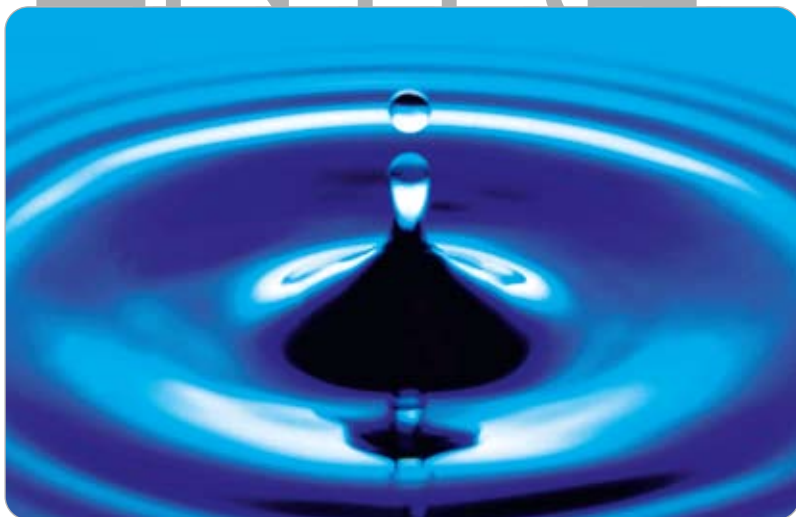
### Специализированные области работы отделения урологии

Как университетская клиника, мы располагаем целым рядом методов лечения и терапевтических технологий, а самое главное - устоявшимся передовым опытом и соответствующими специальными знаниями. Вот только два примера:

Особенностью наших медицинских услуг является трансуретральная рутинная резекция опухолей мочевого пузыря при помощи флуоресцентной цистоскопии (фотодинамическая диагностика – PDD).

Другой областью специализации является альтернативная минимально-инвазивная форма терапии локально ограниченной злокачественной опухоли простаты с применением высокоинтенсивного сфокусированного ультразвука (HIFU).





## Интердисциплинарный центр лечения заболеваний органов малого таза

Причины заболеваний органов малого таза разнообразны: н-р, естественные (вагинальные) роды, (болезненное) патологическое ожирение, пред- и постменопаузный острогенный недостаток, наследственная предрасположенность, предшествующие проктологические и гинекологические оперативные вмешательства.

Отсюда следуют и разные формы заболеваний.

Центр лечения заболеваний органов малого таза при Клинике Каритас Св. Йозефа в Регенсбурге поставил перед собой задачу проведения оптимального лечения всех форм заболеваний органов малого таза, используя инновативную диагностику, терапевтические подходы и документацию.

Межотраслевая диагностика и интердисциплинарные подходы к

лечению, включая все необходимые оперативные вмешательства, предлагают пациентам широко разветвлённый и компетентный терапевтический спектр медицинского обслуживания.

Работающий в физиотерапевтическом отделении нашей клиники высококвалифицированный персонал, акушерки в рамках «школы для родителей» предлагают всесторонне продуманную концепцию профилактики и лечения нарушений функций органов малого таза и инконтиненции.

Варианты терапии теперь настолько разнообразны, что в большинстве случаев достигается полное излечение или, по крайней мере, смягчение симптомов, что как один из важных аспектов приводит к значительному улучшению качества жизни.

### Предлагаемое обслуживание

- сложные нарушения опорожнения мочевого пузыря;
- фекальная инконтиненция;
- нарушение опорожнения мочевого пузыря и кишечника;
- слабость дна таза, связанная с перемещением мочевого пузыря, генитальных органов или кишечника (цистоцеле, энтероцеле, ректоцеле, выпадение матки);
- выпадение прямой кишки;
- боли при половых сношениях;
- мочеполовые камни;
- кишечный свищ;
- профилактика нарушений функций органов малого таза, восстановительная гимнастика в послеродовой период;
- консультации по вопросам правильного питания;
- психосоматическое лечение;
- лечение ботулинотоксина;
- стимулирующие методы предкресца при нарушениях опорожнения мочевого пузыря.





## Центр минимально-инвазивной хирургии

### Новейшая техника для надёжных операций

Современнейшая техника съёмки и изображения облегчает минимально-инвазивные операции и позволяет достигать высочайшего уровня проведения операций. В Больнице Каритас Св. Йозефа в распоряжении уже имеется врачей новая телевизионная техника с качеством изображения высокого разрешения HD-TV. С её помощью можно достигнуть такой точности изображения, на какую не способен невооружённый человеческий глаз. Специальный ультразвуковые ножницы облегчают оперативные вмешательства и одновременно обеспечивают сокращение потери крови в такой степени, что даже при больших операциях переливания крови можно избежать.

Методы минимально-инвазивных операций используются при различных доброкачественных и злокачественных заболеваниях, надёжность такого щадящего операционного режима подтверждена многими операциями и в научных испытаниях. Клиника Каритас Св. Йозефа участвует в национальных и международных исследовательских работах с целью продвижения научных достижений медицины.

### Самое лучшее сотрудничество между отделениями клиники

Некоторые заболевания не ограничиваются поражением отдельных органов, следовательно, необходима тесная межотраслевая совместная работа. Высокий

операционный стандарт всех хирургических отделений и тесное сотрудничество всех оперирующих врачей (хирурги, гинекологи, урологи) позволяют достичь безупречного планирования и проведения комплексных операций по технике минимально-инвазивной хирургии. Оптимизированные операционные процессы, оптимальная болевая терапия и продуманное постоперативное питание дополнительно способствуют быстрому выздоровлению после операции и кратчайшему пребыванию в больнице.

### Сферы применения минимально-инвазивной хирургии

#### Хирургия

- лапараскопия;
- удаление жёлчного пузыря;
- лечение переломов;
- операции на щитовидной и паращитовидных железах
- хирургические вмешательства в грудной клетке (грудная хирургия/торакоскопия);
- антирефлюксные операции;
- хирургические вмешательства на желудок;
- операции на селезёнке;
- операции на тонкой кишке;
- операции на толстой и прямой кишке;
- хирургические вмешательства при воспалительных заболеваниях кишечника;
- операции на надпочечниках;
- операции на плечевых, коленных и таранно-пяточно-ладьевидных, голеностопных суставах.

#### Гинекология

- лапараскопия;
- операции на яичниках и маточных трубах:
  - стерилизация,
  - операции при опухолях, направленные на сохранение органов,
  - удаление органов,
  - операции при внематочной беременности (в маточных трубах или в полости живота),
  - операциях при поликистозном синдроме Штейна Левинталя,
  - операции при спаечной болезни и хронических болях нижней части живота,
- операции на матке:
  - удаление миом,
  - удаление матки (LASH, LAVH),
- операции при опущении,
- операции при недержании (инконтиненции).

#### Урология

- Все хирургические вмешательства на почки, надпочечники, мочеточники при доброкачественных и злокачественных заболеваниях (полное удаление, частичное удаление, удаление кист, пластика почечной лоханки и т.д.);
- удаление лимфоузлов при опухолях мошонки;
- радикальное удаление простаты при раковых заболеваниях простаты, также с сохранением потенции;
- небольшие вмешательства, как, н-р, при варикоцеле, поиски яичка при брюшном крипторхизме, при лимфокистах и т.д.

# Менеджмент качества - непрерывающийся процесс

Клиника Каритас Св. Йозефа начала работать в начале 90-х годов по структурной системе менеджмента качества. Целью введения этой системы является непрерывающийся процесс проверки качества обслуживания всех процессов и структур, а также оптимальная интеграция нововведений, которые возникают по стратегическим соображениям или из-за изменений действующего законодательства. Для этого мы создали большое количество рабочих мест, вложили много времени и капитала. Мы хотели бы, чтобы пациенты ощутили все наши стремления к повышению качества во всех областях действия нашего медицинского учреждения.

Примером и объективной гарантией стабильного высокого уровня медицинского обслуживания, ухода и организации больничных процессов служат всё новые и новые награды, которые подтверждают достижения нашей больницы в этой сфере. При всех процессах прохождения сертификации заново тщательно

проверяется качество обслуживания, вносятся усовершенствования и заново проверяются на практике.

Так в 2004 году мы были первой клиникой в Баварии, которая была награждена Немецким Обществом Стандарта Качества званием «Стремление к совершенству» («Committed to excellence») по модели Европейского Фонда Менеджмента Качества (EFQM).

Первыми в Баварии мы получили сертификат неонатальной специализированной клиники как «клиника с благоприятными условиями для младенцев», что по заслугам оценивает нашу работу, направленную на оптимальный уход за новорождёнными и роженицами.

Кроме того, мы уже долгое время являемся носителями знака качества Всемирной Организации Здравоохранения как «больница, содействующая укреплению здоровья».

Наша аптека очередной раз прошла сертификацию по норме ISO 9001.

Клиника акушерства и гинекологии является сертифицированным по ISO-норме Центром здоровья женской груди, как часть Центра Регенсбурга по лечению опухолей, что только ещё раз подтверждает наши прежние заслуги.

Все сертификаты выдаются специализированными обществами только на определённый срок и предполагают регулярные перепроверки и новое сертифицирование. Таким образом мы гарантируем непрерывающийся контрольный процесс: новое планирование, внедрение усовершенствий и перепроверка модернизированных процессов на практике.

Несмотря на награды, которыми мы гордимся и которым действительно можно позавидовать, при всех своих усилиях мы ежедневно стремимся к оптимизации процессов лечения и ухода, чтобы таким образом достичь самое лучшее обслуживание доверившихся нам пациентов.



## Средиземноморская кухня и питание

Важным звеном при организации питания в нашей клинике является средиземноморская кухня. Эта форма питания стремится повторить особенности традиционной кухни Средиземноморья. Растительная часть составляющих еды в ней представлена больше, чем в обычной немецкой кухне. Блюда содержат больше овощей, макаронных изделий, риса, картофеля и фруктов, меньше мяса, колбас, и готовятся на оливковом и рапсовом маслах. Рыба регулярно входит в меню один-два раза в неделю.

### Почему такой вид питания считается здоровым?

Такое питание сокращает риск развития коронарных сердечных заболеваний, ожирения, повышенного давления, диабета и раковых заболеваний. Значительное наличие в питании овощей и фруктов способствуют и высокому содержанию вторичных растительных, балластных и минеральных веществ, витаминов. Рапсовое и оливковое масла в отличие от других масел содержат повышенный процент ненасыщенных жирных кислот, что идеальным образом сочетается с профилактикой и лечением заболеваний, связанных с питанием.



## Больница Каритас Св. Иозефа

Кооперационная и академическая  
больница университета Регенсбурга



## Наши контакты и реквизиты:

### Как к нам доехать на машине

- по автомагистрали А3, съезд «Бургвайнтинг», далее в направлении центра города
- парковка обозначена от Цейсштрассе

### Как доехать на поезде и автобусе

- добравшись на поезде до центрального вокзала в Регенсбурге, Вам следует только перейти дорогу к автобусному терминалу на Альбертштрассе,
- автобус 2 маршрута доведёт Вас непосредственно до самой клиники,
- автобус едет до нашей больницы около 10 минут, автобусная остановка соответствует названию нашей больницы.



## Больница Каритас Св. Иозефа



Кооперационная и  
академическая клиника  
университета  
Регенсбурга

Финансирующая структура:  
зарегистрированное Сообщество КАРИТАС епархии Регенсбурга

Адрес расположения больницы:  
Ландсхутерштрассе 65  
93053 Регенсбург

Адрес для почтовых отправлений:  
А/я 10 06 45  
93006 Регенсбург

Телефон центральной службы:  
+ 49 (0) 941 / 782- 0

эл.адрес: [info@caritasstjosef.de](mailto:info@caritasstjosef.de)  
[www.caritasstjosef.de](http://www.caritasstjosef.de)