



## ***Der Anfang zählt: Liebe auf den ersten Blick***

### **Babyfreundliches Krankenhaus St. Josef**

UNICEF und die Weltgesundheitsorganisation WHO haben sich zum Ziel gesetzt, die erste Lebensphase eines Neugeborenen ganz besonders zu schützen. Mit der WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundliches Krankenhaus“ entwickelten sie ein Betreuungskonzept, dem sich mittlerweile 20.000 Geburtskliniken weltweit angeschlossen haben. Das Caritas-Krankenhaus St. Josef hat bereits im Jahr 2004 als erste Geburtsklinik in Bayern und einzige in Regensburg die Auszeichnung „Babyfreundliches Krankenhaus“ erhalten.

Babyfreundliche Krankenhäuser vermeiden Routinemaßnahmen, die das Bindungsverhalten des Kindes stören könnten. Sie fördern das Stillen und begünstigen damit das Entstehen der Eltern-Kind-Beziehung. Schon unmittelbar nach der Geburt werden Grundlagen für die weitere Gefühlsentwicklung eines Kindes gelegt. Der direkte Hautkontakt und das erste Anlegen haben großen Einfluss darauf, ob und wie lange ein Baby gestillt wird. Das Stillen intensiviert die Mutter-Kind-Beziehung und wirkt sich positiv auf den Zusammenhalt der Familie aus.

Umfangreiche Prozessoptimierungen und laufende Schulungen aller Beteiligten Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen ermöglichen diese Qualität. Neben der interdisziplinären Unterstützung zum Stillen bietet die Elternschule des Krankenhauses St. Josef auch mehrere Kurse und Informationsforen an. Vom Stillvorbereitungskurs über

Herausgegeben von  
Diözesan-Caritasverband Regensburg e.V.  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

#### **Redaktion:**

Marcus Weigl (verantwortlich)  
Telefon-Durchwahl 0941 5021-145  
Telefax-Durchwahl 0941 5021-245  
presse@caritas-regensburg.de

Von-der-Tann-Straße 7  
93047 Regensburg  
Telefon-Zentrale (0941) 5021-0  
Telefax-Zentrale (0941) 5021-125  
www.caritas-regensburg.de

#### **Ansprechpartner im Caritas-Krankenhaus St. Josef:**

Susanne Haggenmiller  
Assistentin der Geschäftsführung  
Telefon 0941 782-2011  
[shaggenmiller@caritasstjosef.de](mailto:shaggenmiller@caritasstjosef.de)

Dr. Isolde Zeitler  
Oberärztin  
Telefon 0941 782-3403

Landshuter Straße 65  
93053 Regensburg  
www.caritasstjosef.de

---

die Stillgruppe und die Stillambulanz bis hin zur Stillhotline (Telefon 782-3480) können sich Mütter regelmäßig Unterstützung holen. Trotzdem bleibt das Stillen oder Nicht-Stillen eine ganz individuelle Entscheidung jeder Mutter.